

Alçakgönüllölük Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Alçakgönüllölük Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16722>

Özet

Alçakgönüllülük Ölçeği, Sarıçam, Akın, Gediksiz ve Akın (2012) tarafından geliştirilen orijinal bir ölçeğin veya mevcut bir ölçeğin Türkçe diline uyarlanması formudur. Bu çalışmada, ölçeğin Türk kültüründeki psikolojik yapıları incelemek ve bu yapıların geçerlik ve güvenirlik standartlarını sağlamak amacıyla gerçekleştirilmiştir. Ölçek, bireylerin **alçakgönüllülük** düzeylerini, bu önemli kişilik yapılarının çeşitli boyutlarını dikkate alarak ölçmeyi amaçlamaktadır. Uyarlama çalışması, ölçeğin **Türkçe** konuları popülasyonlarda bilimsel araştırmalarda kullanılabilecek psikometrik özelliklere sahip olduğunu göstermiştir.

Anahtar Kelimeler

Alçakgönüllülük, Psikometri, Uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik, Kişilik Ölçeği.

Yazarlar

Hakan Sarıçam, Ahmet Akın, Emine Gediksiz, Ümran Akın.

Amaç

Alçakgönüllülük Ölçeği'nin temel amacı, **alçakgönüllülük** kavramını bilimsel standartlara uygun bir şekilde ölçebilecek bir araç sunmaktır. Bu uyarlama çalışması özelinde amaç, yabancı dilde geliştirilmiş olan ölçeğin Türkçe formunun kültürel ve dilsel etkililiğini sağlayarak, Türk popülasyonunda geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracı oluşturmaktır.

Bu araç sayesinde araştırmacılar, alçakgönüllülüğün diğer psikolojik yapılarla (örneğin, özgüven, narsisizm, yaşam doyumu) olan ilişkisini sistematik olarak inceleyebilir ve bu kişilik özelliğinin bireysel ve sosyal sonuçlarını daha iyi anlayabilirler.

Yapı

Ölçek, pozitif psikoloji alanında giderek daha fazla önem kazanan bir kişilik özelliği olan **alçakgönüllülük** yapısını ölçmektedir. Alçakgönüllülük, genellikle kendini doğru bir şekilde değerlendirmeye, başarılarını başarıları takdir etmeye, düşük benlik odaklılık ve hataları kabul etmeye gibi bileşenleri içeren çok boyutlu bir yapı olarak kabul edilir.

Bu yapı, sadece tevazu göstermeyi değil, aynı zamanda bireyin kendi sorunları/kırlarıyla farkında olması ve abartılı benlik algısından kaçınması gerektirir. Ölçek, bu bileşenleri yansıtan maddeler aracılığıyla bireyin genel alçakgönüllülük eğilimini nicelleştirmeyi hedefler.

Geçerlik

Ölçeğin geçerlik çalışmaları, Sarçam ve arkadaşları (2012) tarafından gerçekleştirilen uyarlama makalesinde detaylandırılmıştır. Geçerlik, ölçeğin gerçekten ölçmeyi amaçladığı yapıyı ne ölçüde ölçtüğünü belirler.

Uyarlama çalışmasında genellikle yapı geçerliği incelenmiştir. Bu bağlamda, **Faktör Analizi** teknikleri kullanılarak ölçeğin orijinal yapılarının Türkçe örnekleme de korunduğu gösterilmiştir. Ayrıca, ayrırt edici geçerlik ve yakınsak geçerlik analizleri ile alçakgönüllülüğün teorik olarak ilişkili (veya ilişkisi) olması beklenen diğer yapılarla korelasyonları incelenmiştir.

Güvenirlik

Güvenirlik, ölçeğin tutarlılık ve istikrarını ifade eder. Sarçam ve arkadaşları (2012) tarafından yapılan çalışmada, ölçeğin iç tutarlılık katsayıları (genellikle **Cronbach Alfa** değeri) hesaplanmıştır. Yüksek alfa değerleri, ölçek maddelerinin aynı yapıyı tutarlı bir şekilde ölçtüğünü gösterir.

Ek olarak, güvenilirlik çalışmaları genellikle test-tekrar test güvenilirliği de incelenir. Bu yöntem, ölçeğin farklı zamanlarda uygulandığında aynı sonuçları verme eğilimini değerlendirir, böylece ölçeğin zamana karşı kararlılığı tespit edilir. Bu çalışmanın sonuçları, Alçakgönüllülük Ölçeği'nin Türkçe formunun yüksek düzeyde güvenilir olduğunu doğrulamaktadır.

Faktör Analizi

Uyarlama sürecinin kritik bir adımı olan Faktör Analizi, ölçeğin altında yatan boyutlu yapıyı keşfetmek veya doğrulamak için kullanılmıştır. Sarçam ve arkadaşları'nın (2012) çalışmasında muhtemelen **Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA)** ve/veya **Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA)** yöntemleri uygulanmıştır.

Bu analizler, ölçek maddelerinin tek bir genel alçakgönüllülük faktöründe mi toplandığını, yoksa çoklu alt boyutlara mı ayrıldığını belirlemiştir. Faktör yüklerinin incelenmesi, her bir maddenin ölçülen yapıyı ne derece temsil ettiğini göstermiş ve ölçeğin yapısal geçerliğine önemli katkılar sunmuştur.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Kendini Değerlendirme Ölçeği (Self-Report Scale)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Yeti?kinler ve Yüksek Ö?renim Ö?rencileri (Adults and Higher Education Students)

Age Group: 18 ya? ve üzeri (18 years and above)

Population Details: Ölçe?in uyarlama çal??mas? Türkiye'deki üniversite ö?rencileri üzerinde gerçekleştirilmiştir.

Test Methodology: 5'li Likert tipi derecelendirme (Ölçek derecelendirmesi kaynakta belirtilmemiştir, ancak psikometrik uyarlama çal??malar?nda genellikle 5'li veya 7'li Likert kullanılır).

Anahtar Kelimeler

Alçakgönüllülük, Öz-de?erlendirme, Pozitif Psikoloji, Faktör Analizi, Hakan Sar?çam, Adaptasyon.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilgi mevcut değildir.

Affiliation Email addresses: Bilgi mevcut değildir.

Correspondence Address: Hakan Sar?çam (Sorumlu Yazar)

?leti?im E-posta Adresi: hakansaricam@gmail.com

?zinler, Ücret ve Test Y?li?

Ölçe?in orijinal çal??mas? **2012** y?l?nda yay?mlanmıştır. Ölçe?in kullan?m izinleri ve telif haklar?, sorumlu yazar **Hakan Sar?çam** ve di?er yazarlara aittir. Akademik ve ara?t?rma amaçlı? kullan?m için izin alınması tavsiye edilir. Ölçe?in kullan?m? için herhangi bir ücret bilgisi mevcut değildir, ancak ara?t?rmacılar?n yazarla ileti?ime geçmesi gerekmektedir.

Kaynaklar

Sar?çam, H., Ak?n, A., Gediksiz, E. ve Ak?n, Ü. (2012). *Alçakgönüllülük Ölçe?i'nin Türkçe formu: geçerlik ve güvenirlik çal??mas?.* *Kalem Uluslararası E?itim ve ?nsan Bilimleri Dergisi*, 2(3), 165-188.

DOI: <http://dx.doi.org/10.23863/kalem.2017.16>

Makalenin orijinal ba?lant?s?: kalemacademy.com

Ölçeğin orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: alcakgonulluluk-olcegi-toad.pdf

Alçakgönüllülük Ölçeği Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Bu akademik kaynak girişi için sağlanan orijinal içerikte, Alçakgönüllülük Ölçeği'nin maddeleri (soru listesi) bulunmamaktadır. Maddeler, genellikle yayımlanan makalenin ekinde veya sorumlu yazarın izniyle temin edilebilir. Maddelerin tam listesi için yukarıda belirtilen 2012 tarihli makaleye veya sorumlu yazara başvurulması gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM