

Alay Edilme Alg?s? Ölçe?i (AEAÖ)- Ergen Formu

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Alay Edilme Alg?s? Ölçe?i (AEAÖ)- Ergen Formu*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16718>

Özet

Alay Edilme Alg?s? Ölçe?i (AEAÖ) Ergen Formu, Begüm Topalo?lu taraf?ndan 2014 y?l?nda geli?tirilmis? bir ölçektir. Bu çal??ma, ölçe?in ergen popülasyonunda **geçerlik** ve **güvenirlik** özelliklerini incelemek amacıyla bir yüksek lisans tezi kapsamında gerçekleştirilmiştir. Ölçek, özellikle beden imaj? ve kontrol kayb? ile ilişkili olarak ergenlerin alay edilme durumlar?n? ne s?kl?kta yaşad?klar?n? ve bu durumdan duygusal olarak ne kadar etkilendiklerini ölçmeyi hedefler. Ölçek toplamda on bir maddeden oluşmaktadır.

Anahtar Kelimeler

Alay edilme alg?s?, AEAÖ, ergen, beden imaj?, kontrol kayb?, psikometrik özellikler, **psikolojik ölçek**.

Yazarlar

Begüm Topalo?lu

Amaç

Alay Edilme Alg?s? Ölçe?i (AEAÖ) Ergen Formu'nun temel amacı, ergen popülasyonunda algılanan alay edilme deneyimlerinin s?kl??n? ve bu deneyimlerin yol açt?? duygusal etkiyi güvenilir ve geçerli bir şekilde ölçmektir. Ölçek, ergenlerin yaşad?? alay deneyimlerini iki ana temaya (kilo odaklı ve beceri odaklı) ayrılarak, bu deneyimlerin psikopatoloji ve benlik sayg?s? üzerindeki potansiyel etkilerini araştırmacılara ve klinisyenlere sunmayı amaçlamaktadır.

Ölçe?in geli?tirme çal??ması, bu alg?n?n özellikle **beden imaj?** ve kontrol kayb? gibi psikolojik yapılarla olan ilişkisini analiz etmeye odaklanmıştır. Bu bağlamda, ölçek yeme bozukluklar? ve vücut alg?s? sorunlar? gibi ilişkili durumlar?n değerlendirilmesinde önemli bir araç olarak konumlanmaktadır.

Yapı

AEAÖ, algılanan alay edilmeyi hem niceliksel hem de niteliksel açıdan değerlendiren çok boyutlu bir yapıyı ölçmektedir. Ölçek, alay edilme ya?ant?s?n?n **s?kl??n?** ve bu alaydan duyulan **duygusal etkiyi** ayrı ayrı puanlayarak, deneyimin subjektif yoğunluğunu yakalamayı hedefler.

Ölçek, alay içeri?ine göre iki ana tema altında, s?kl?k ve etki boyutlar?n?n kombinasyonu ile dört temel alt boyuttan oluşmaktadır:

Kilo Odaklı Alay Edilme-S?kl?k (KA-S)

Kilo Odaklı? Alay Edilme-Etki (KA-E)
Beceri Odaklı? Alay Edilme-S?kl?k (BA-S)
Beceri Odaklı? Alay Edilme-Etki (BA-E)

Geçerlik

AEAÖ'nün geçerlik çal??malar? kapsamında, ölçüt ba??ntılı? geçerli?i incelenmi?tir. Bu amaçla ölçe?in, teorik olarak ili?kili görülen di?er psikolojik araçlarla korelasyonu test edilmi?tir. Kullanılan ölçüt araçlar? aras?nda Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q) **Yeme Ölçe?i**, Vücut Alg?s? Ölçe?i (VAÖ) ve Rosenberg Benlik Sayg?s? Ölçe?i yer almaktadır.

Yapılan korelasyon analizlerinde, AEAÖ'nün dört alt boyutu ile kar??ıla?tırılan ölçüt araçlar?nın alt ve toplam puanlar? aras?nda anlamlı düzeyde yüksek ilişkiler ($p<0.05$) tespit edilmi?tir. Özellikle Yeme Ölçe?i'nin K?s?tlayıcı? Yeme, Yeme Kayg?s?, Vücut Kayg?s?, Kilo Kayg?s? ve T?k?n?rcas?na Yeme alt ölçekleri ile AEAÖ boyutlar? aras?ndaki güçlü korelasyonlar, ölçe?in beklenen yapı?yla ba?ar?yla ölçtü?ünü ve ölçüt ba??ntılı? geçerli?inin yüksek oldu?unu kan?tlamaktadır.

Güvenirlik

Ölçe?in iç tutarlılı??nı belirlemek amacıyla alt ölçekler baz?nda **Cronbach Alfa** (Cronbach α) iç güvenilirlik katsayılar? hesaplanmı?tır. Elde edilen katsayılar, ölçe?in maddelerinin tutarlı bir şekilde aynı yapı?yla ölçtü?ünü gösteren oldukça yüksek değerlerdir.

Kilo Odaklı? Alay Edilme (KA) alt ölçe?i için Cronbach α katsay?s?: 0.86
Beceri Odaklı? Alay Edilme (BA) alt ölçe?i için Cronbach α katsay?s?: 0.81

Bu yüksek güvenilirlik değerleri, AEAÖ Ergen Formu'nun ergen popülasyonunda algılanan alay edilme yapı?s?nın tutarlı bir şekilde ölçebileceği psikometrik özelliklere sahip oldu?unu desteklemektedir.

Faktör Analizi

Ölçe?in geli?tirme çal??ması, algılanan alay edilme yapı?s?nın dört temel alt boyutta toplandı??nı göstermektedir: Kilo Odaklı? Alay Edilme (S?kl?k ve Etki) ve Beceri Odaklı? Alay Edilme (S?kl?k ve Etki). Bu dört faktörlü yapı?, alay edilme deneyiminin hem içeri?ini (kilo veya beceri) hem de psikolojik sonucunu (s?kl?k veya duygusal etki) ayrıttırmaktadır. Bu ayrıtm, alay edilme alg?s?nın karmaşık do?as?nı yansıtmakta ve araştırmacılara daha spesifik analizler yapma imkanı sunmaktadır. Detaylı faktör yükleri ve model uyum indeksleri, ölçe?in dayandığı yüksek lisans tezinde sunulmuştur.

Araç Bilgileri

Test Type: Geli?tirme Ölçe?i

Format: Toplam 11 maddeden olu?maktadır. Maddeler, s?kl?k ve duygusal etki olmak üzere iki farklı puanlama sistemiyle de?erlendirilir.

Language Available: Türkçe

Population Group: Ergenler

Age Group: Ergenlik dönemi

Population Details: Türkiye'de ö?renim gören ergen popülasyonu üzerinde geçerlik ve güvenilirlik çal??mas? yap?lm??t?r.

Test Methodology: Kendi bildirimli (Self-report) psikometrik araç.

Anahtar Kelimeler

Ergen psikolojisi, alay, body shaming, psikometrik analiz, Cronbach Alfa, Rosenberg Benlik Sayg?s? Ölçe?i.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilgi mevcut de?il

Affiliation Email addresses: begumtopaloglu@gmail.com

Correspondence Address: Bilgi mevcut de?il

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ölçek, Begüm Topalo?lu'nun 2014 y?l?nda tamamlad??? yüksek lisans tezi kapsam?nda geli?tirilmittir. Ölçe?in kullan?m? için gerekli izinler ve olası ücret bilgileri konusunda sorumlu yazar (Begüm Topalo?lu) ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

?leti?im e-postas?: begumtopaloglu@gmail.com

Kaynaklar

Topalo?lu, B. (2014). Alay edilme alg?s? ölçe?i (AEAÖ) ergenler için geçerlik ve güvenilirlik çal??mas?: Beden imaj? ve kontrol kayb? ile ili?kisi (Yüksek lisans tezi, Okan Üniversitesi, Sosyal

Bilimler Enstitüsü).

Tezin YÖK Ulusal Tez Merkezi bağlantısı: tez.yok.gov.tr

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? buradan indirilebilir: alay-edilme-algisi-olcegi-aeao-ergen-formu-toad.pdf

Alay Edilme Alg?s? Ölçe?i (AEAÖ)- Ergen Formu Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

ÖNEML?: Orijinal kaynakta ölçek maddeleri açıkça belirtilmemiştir. Ölçek toplamda on bir maddeden oluşmaktadır. Maddelerin tamamına erişim ve derecelendirme bilgileri için kaynak tez (Topalo?lu, 2014) incelenmelidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM