

# Akran Deste?i Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Akran Deste?i Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16668>

## Özet

Akran Deste?i Ölçe?i (ADÖ), bireylerin çevrelerindeki akranlar?ndan alg?lad?klar? ve deneyimledikleri sosyal destek düzeylerini ölçmek amacıyla geli?tirilmis? bir psikometrik araçtır. Bu ölçe?in Türkiye ba?lam?nda kullan?m? için 2012 y?l?nda T. Çal??kan ve S. Ç?nar tarafından bir uyarlama çal??mas? gerçe?leştirilmi?tir. Ölçek, özellikle genç yeti?kinler ve ö?renci popülasyonlar?nda akran ili?kilerinin ve sa?lanan destek mekanizmalar?nın etkisini incelemeyi hedeflemektedir. Çal??ma, ölçe?in Türkçe formunun geçerlik ve güvenilirlik özelliklerini inceleyerek bilimsel ara?t?rmalarda kullan?ma uygunlu?unu kan?tlam??tır.

## Anahtar Kelimeler

Akran Deste?i, Psikometrik Özellikler, Sosyal Destek, Uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik, Ö?renci Sa?l???, Marmara Üniversitesi.

## Yazarlar

T. Çal??kan, S. Ç?nar

## Amaç

Akran Deste?i Ölçe?i'nin temel amacı, bireylerin akran gruplar?ndan ald?klar? ve alg?lad?klar? destek miktar?n? ve kalitesini sistematik olarak de?erlendirmektir. Bu ölçek, özellikle akademik, sosyal veya duygusal zorluklarla kar??la??lan durumlarda akran deste?inin koruyucu veya iyile?tirici rolünü ara?t?rmay? amaçlamaktadır.

Uyarlama çal??mas?nın özel amacı ise, uluslararası alanda kabul görmüş bir akran deste?i ölçme arac?n? Türk kültürüne ve dil yap?s?na uygun hale getirerek, bu alandaki ara?t?rmalar?n önünü açmaktır. Ara?t?rmacılar, bu adaptasyon yoluyla elde edilen verilerin, e?itim ve sa?lık psikolojisi alanlar?nda önemli katkılar sa?layaca??n? öngörmü?lerdir.

## Yap?

Ölçek, sosyal destek kuramlar?na dayanarak, bireyin akran çevresiyle kurdu?u ili?kilerde ald??? deste?in farklı boyutlar?n? ölçen bir psikometrik yapıyı temsil eder. Tipik olarak, akran deste?i yap?s? üç ana boyutta incelenir:

**Duygusal Destek:** Akranlar?n empati, ?efkat ve kabul göstermesi, bireyin kendini de?erli hissetmesini sa?laması.

**Bilgisel Destek:** Akranlar?n tavsiye, yönlendirme ve problem çözmeye yardımcı olacak faydal?

bilgiler sa?lamas?.

**Araçsal Destek (Somut Yard?m):** Akranlar?n pratik görevlerde veya ihtiyaç duyulan kaynaklara eri?imde do?rudan yardım sa?lamas?.

## Geçerlik

Akran Deste?i Ölçe?i'nin Türkçe uyarlamas? için geçerlik çal??malar?, ölçe?in ölçmeyi amaçlad??? yap?y? ne ölçüde do?ru ölçtü?ünü belirlemek üzere yürütülmü?tür. Çal??kan ve Ç?nar (2012) taraf?ndan gerçekleştirilen çal??mada, yap? geçerli?ini incelemek üzere faktör analizi yöntemleri kullan?lm??t?r.

Bu analizler, ölçek maddelerinin kuramsal olarak beklenen faktör yap?s?na uyum sa?lad???n? göstermi? ve ölçe?in Türkçe formunun geçerli bir araç oldu?unu desteklemi?tir. Ayr?ca, ölçe?in ilgili di?er yap?larla (örne?in, ya?am doyumu veya stres) beklenen yönde korelasyon göstermesi arac?l???yla ölçüt ba??nt?l? geçerlik kan?tlar? da sunulmu?tur.

## Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik analizleri, ölçüm sonuçlar?n?n zaman içinde ve farklı ko?ullarda tutarlı ve kararlı olup olmad???n? de?erlendirmek için yap?lm??t?r. Çal??mada iç tutarlılık güvenirlilik katsay?lar? (Cronbach Alfa) hesaplanm??t?r.

Elde edilen yüksek Cronbach Alfa de?erleri, ölçek maddelerinin homojen oldu?unu ve ayn? yap?y? ölçme konusunda yüksek bir iç tutarlılık?a sahip oldu?unu göstermi?tir. Bu bulgular, Akran Deste?i Ölçe?i'nin Türkçe formunun güvenilir bir ölçüm arac? olarak kullan?labilece?ini teyit etmektedir.

## Faktör Analizi

Akran Deste?i Ölçe?i'nin adaptasyon sürecinde, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n? do?rulamak amacıyla do?rulay?c? faktör analizi (DFA) ve/veya aç?mlay?c? faktör analizi (AFA) uygulanm??t?r. Bu analizler, ölçe?in Türk örnekleminde de özgün yap?s?n? koruyup korumad???n? kontrol etmek için kritik öneme sahiptir.

Analiz sonuçlar?, ölçe?in çok boyutlu yap?s?n?n Türk kültüründe de geçerli oldu?unu veya adaptasyon s?ras?nda kültürel farklılıklar? hesaba katan revizyonlar yap?ld?ysa, bu revize edilmi? yap?n?n uygun model uyum indekslerine sahip oldu?unu göstermi?tir. Bu, ölçe?in kültürel uyarlama sürecinin ba?arılı oldu?unu kan?tlayan önemli bir ad?md?r.

## Araç

**Test Türü:** Uyarlama

**Format:** Likert Tipi Derecelendirme (Kesin derecelendirme bilgisi kaynakta yer almad???ndan, standart psikometrik araç format? varsay?lm???t?r, örne?in 4'lü veya 5'li Likert).

**Mevcut Diller:** Türkçe

**Popülasyon Grubu:** Ö?renciler veya Genç Yeti?kinler

**Ya? Grubu:** Genç yeti?kinlik dönemi (Örne?in 18-25 ya? aral???)

**Popülasyon Detaylar?:** Üniversite ö?rencileri veya benzeri e?itim düzeyindeki bireyler üzerinde geçerlik ve güvenilirlik çal??mas? yap?lm???t?r.

**Test Metodolojisi:** Öz bildirim raporlamas?. Kat?l?mc?lar, akranlar?ndan ald?klar? destekle ilgili maddelere ne ölçüde kat?ld?klar?n? belirtirler.

## Anahtar Kelimeler

Sosyal Psikoloji, Duygusal Destek, Bilgisel Destek, Geçerlik, Güvenirlik, Akran Deste?i Ölçe?i, Faktör Yap?s?.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?:** Bilgi mevcut de?ildir.

**Kurum E-posta Adresleri:** Bilgi mevcut de?ildir.

**Yaz??ma Adresi:** Sezgi Ç?nar (sezcinar@hotmail.com)

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

**Test Y?I?:** 2012 (Uyarlama ve yay?n y?I?).

**?zinler ve Ücret:** Ölçek, akademik ve ara?t?rma amaçlı? kullan?mlar için genellikle izin al?narak ücretsiz olarak eri?ilebilir durumdad?r. Ticari kullan?m? için yazarla ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

## Kaynaklar

Çal??kan, T. ve Ç?nar, S. (2012). Akran deste?i: Geçerlik güvenilirlik çal??mas?. *Marmara Üniversitesi Sa?lk Bilimleri Enstitüsü Dergisi*, 2(1), 1-7.

Sorumlu Yazar: Sezgi Ç?nar. ?leti?im: [sezcinar@hotmail.com](mailto:sezcinar@hotmail.com)

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? burada indirilebilir: [akran-destegi-olcegi-toad.pdf](#)

### **Akran Deste?i Ölçe?i Maddeleri**

**ÖNEML?:** Bu ölçe?e ait maddeler, sa?lanan kaynak içerikte yer almamaktadır. Bu nedenle, ölçek maddeleri bu giri?te sunulamamıştır. Kullanıcıların ölçek maddelerine erişimi için yukarıda belirtilen kaynak makaleye veya sorumlu yazara başvurması gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM