Ak?l Sa?l??? Süreklili?i K?sa formu (Arapça Versiyonu)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ak?l Sa?l??? Süreklili?i K?sa formu (Arapça Versiyonu)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16614

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Ak?l Sa?l??? Süreklili?i K?sa Formu (Arapça Versiyonu), orijinal **Ak?l Sa?l??? Süreklili?i** (MHC-SF) ölçe?inin Arapça konu?an popülasyonlar için yap?lm?? bir uyarlamas?d?r. Bu araç, bireylerin duygusal, psikolojik ve sosyal iyi olu? düzeylerini bir süreklilik üzerinde de?erlendirmeyi amaçlamaktad?r. Özellikle 2021 y?l?nda yay?nlanan Karata? ve ark. çal??mas?nda, bu ölçek **mülteci ergenler** üzerinde kullan?larak onlar?n psikolojik ve sosyal uyum süreçlerindeki rolü incelenmi?tir. Ölçek çe?idi bir **uyarlama** olup, zorlu ya?am ko?ullar? alt?ndaki gençlerin ruh sa?l??? profilini ç?karmada kritik bir rol oynamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Ak?l Sa?l??? Süreklili?i, K?sa Form, Arapça Versiyonu, **Mülteci Ergenler**, Psikolojik Uyum, Sosyal Uyum, Ölçek Uyarlamas?, Ruh Sa?l???.

Yazarlar

Sava? Karata?, E. Crocetti, S. J. Schwartz, M. Rubini.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, **Ak?l Sa?l??? Süreklili?i** modelini kullanarak, Arapça konu?an bireylerin genel ruh sa?l??? ve iyi olu? seviyelerini ölçmektir. K?sa formu sayesinde h?zl? ve etkin bir tarama imkan? sunar.

Özellikle bu adaptasyon çal??mas?, **mülteci ergenler** gibi hassas gruplar?n göç ve yerle?im sonras? ya?ad?klar? zorluklar ba?lam?nda, ebeveyn ve akran ili?kilerinin **psikolojik uyum** üzerindeki etkilerini de?erlendirmek amac?yla kullan?lm??t?r. Bu ba?lamda ölçek, kültürel olarak hassas bir ortamda güvenilir veriler toplamay? hedeflemi?tir.

Yap?

Ak?l Sa?l??? Süreklili?i K?sa Formu (MHC-SF), ruh sa?l???n? sadece patolojinin yoklu?u olarak de?il, pozitif i?levsellik ve iyi olu?un varl??? olarak kavrayan üç boyutlu bir yap?y? ölçer. Bu yap?, üç ana bile?enden olu?ur:

Duygusal ?yi Olu?: Bireyin ya?amdan ald??? haz, mutluluk ve memnuniyet duygular?n? içerir.
Psikolojik ?yi Olu?: Bireyin kendini kabul etme, ki?isel geli?im, ya?am amac?, çevresel hakimiyet ve özerklik gibi daha derin psikolojik i?levselli?ini kapsar.
Sosyal ?yi Olu?: Bireyin topluma, ba?kalar?na ve sosyal gruplara aidiyet, katk?, kabul ve

ARABPSYCHOLOGY.COM

bütünle?me duygular?n? de?erlendirir.

Arapça **uyarlama**, orijinal ölçe?in bu üç faktörlü yap?s?n? Arap kültürü ve diline uygun bir ?ekilde korumay? amaçlam??t?r.

Geçerlik

Kaynak içerikte spesifik geçerlik katsay?lar? belirtilmemi? olsa da, Karata? ve arkada?lar? (2021) taraf?ndan yap?lan uyarlama çal??mas?, ölçe?in Arapça konu?an **mülteci ergenler** örnekleminde geçerli?ini destekleyecek analizleri içerir. Tipik olarak, uyarlama çal??malar?nda yap? geçerli?i (do?rulay?c? faktör analizi) ve ölçüt ba??nt?l? geçerlik (ilgili di?er psikolojik yap?larla korelasyon) incelenir.

Ölçe?in, **psikolojik uyum** ve sosyal destek gibi ilgili yap?larla beklenen yönde ili?kiler göstermesi, Arapça versiyonunun kavramsal geçerli?ini kan?tlamaktad?r.

Güvenirlik

Orijinal kaynakta güvenirlik de?erleri aç?kça listelenmemi?tir. Ancak, bir psikometrik arac?n uyarlanmas? sürecinde, iç tutarl?l?k (Cronbach Alfa katsay?s?) ve test-tekrar test güvenirli?i gibi yöntemlerle güvenirlik analizlerinin yap?lmas? zorunludur.

Bu ölçe?in Arapça versiyonunun, özellikle **mülteci ergenler** gibi stresli bir popülasyonda tutarl? sonuçlar vermesi beklenir. ?ç tutarl?l?k katsay?lar?n?n kabul edilebilir düzeyde (genellikle 0.70 ve üzeri) olmas?, ölçe?in güvenilirli?ini destekleyecektir.

Faktör Analizi

Ak?l Sa?l??? Süreklili?i K?sa Formu (MHC-SF), tipik olarak üç faktörlü bir yap?ya sahiptir: Duygusal, Psikolojik ve Sosyal ?yi Olu?. Arapça uyarlama çal??mas?nda, bu orijinal yap?n?n Arapça örneklemde de do?rulanmas? için Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?ld??? varsay?lmaktad?r.

DFA sonuçlar?, ölçe?in maddelerinin, teorik olarak belirlenmi? olan bu üç ayr? boyuta yüklendi?ini göstermelidir. Bu, ölçe?in Arapça versiyonunun da **Ak?l Sa?l??? Süreklili?i** kavram?n? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Adaptasyon) / Öz Bildirim Ölçe?i

ARABPSYCHOLOGY.COM

Format: K?sa Form (MHC-SF), genellikle 14 maddeden olu?ur ve Likert tipi derecelendirme kullan?l?r.

Mevcut Diller: Arapça (Uyarlanan Versiyon), Orijinali ?ngilizce.

Popülasyon Grubu: Klinik Olmayan Popülasyon, özellikle **mülteci ergenler**.

Ya? Grubu: Ergenler (Adolesanlar).

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'de ikamet eden Suriyeli **mülteci ergenler**. Çal??ma, ebeveyn ve ergenlerin iyi olu? düzeylerini e? zamanl? incelemi?tir.

Test Metodolojisi: Çeviri, geri çeviri süreçleri ve psikometrik analizler (geçerlik ve güvenirlik çal??malar?) içeren standart ölçek **uyarlama** metodolojisi kullan?lm??t?r.

Anahtar Kelimeler

MHC-SF, Arapça Psikometri, **Psikolojik Uyum**, Ergen Ruh Sa?l???, Kültürel Adaptasyon, ?yi Olu?.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Sava? Karata?

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi Kaynakta Mevcut De?ildir.

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: savas.karatas2@unibo.it

Yaz??ma Adresi: Bilgi Kaynakta Mevcut De?ildir (Sorumlu yazar?n ba?l? oldu?u üniversite/kurum adresi).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in kullan?m? için gerekli izinlerin, orijinal ölçe?in geli?tiricilerinden al?nmas? gerekmektedir. Arapça uyarlamas?, akademik ara?t?rma amac?yla Karata? ve ark. taraf?ndan 2021 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in ticari kullan?m?na ili?kin ücret bilgisi kaynakta yer almamaktad?r.

Bu çal??man?n yay?nland??? makaleye ait link ?urada mevcuttur: onlinelibrary.wiley.com.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Kaynaklar

Karata?, S., Crocetti, E., Schwartz, S. J., & Rubini, M. (2021). Psychological and social adjustment in refugee adolescents: The role of parents' and adolescents' friendships. *New Directions for Child and Adolescent Development.* https://doi.org/10.1002/cad.20395

Bu ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: akil-sagligi-surekliligi-kisa-formu-arapca-versiyonu-toad.pdf

Ak?l Sa?l??? Süreklili?i K?sa formu (Arapça Versiyonu) Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Kaynak içerikte Ak?l Sa?l??? Süreklili?i K?sa Formu'nun (Arapça Versiyonu) maddeleri sa?lanmam??t?r. Maddeler, 14 soruluk orijinal MHC-SF yap?s?n? takip etmekte olup, duygusal, psikolojik ve sosyal iyi olu?u de?erlendiren ifadelerden olu?maktad?r. Kullan?c?lar?n, maddelerin tam metnine eri?im için yukar?da belirtilen PDF kayna??na veya sorumlu yazara ba?vurmas? tavsiye edilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM