Aile Uyum Ölçe?i K?sa Formu

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Aile Uyum Ölçe?i K?sa Formu*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16438

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Aile Uyum Ölçe?i K?sa Formu (AÜÖ-KF), aile sistemleri içerisindeki i?levselli?i ve adaptasyon düzeylerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? olan orijinal ölçe?in Türkçe diline **uyarlama** çal??mas?d?r. Bu k?sa form, klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda aile yap?s?n?n esneklik ve de?i?im kapasitesini h?zl? ve etkin bir ?ekilde de?erlendirmeyi amaçlamaktad?r. 2018 y?l?nda Duman-Kula, Ek?i ve Demirci taraf?ndan gerçekle?tirilen bu **psikometrik özellikler** çal??mas?, ölçe?in Türk kültürüne uygunlu?unu ve geçerli?ini sa?lamay? hedeflemi?tir.

Ölçek, bireylerin ailelerinin stres kar??s?nda ne kadar etkili bir ?ekilde yeniden organize olabildiklerini ve yeni durumlara ne kadar ba?ar?l? adapte olabildiklerini saptamak için önemli bir araç sunar. Bu adaptasyon çal??mas?, ölçe?in k?sa yap?s? sayesinde uygulama kolayl??? sa?lamakta ve aile ara?t?rmalar?nda **aile uyumu** düzeylerinin güvenilir bir ?ekilde belirlenmesine olanak tan?maktad?r.

Anahtar Kelimeler

Aile Uyum Ölçe?i, AÜÖ-KF, aile uyumu, aile i?levselli?i, psikometrik özellikler, uyarlama, k?sa form.

Yazarlar

Müge Duman-Kula, Halil Ek?i, ?brahim Demirci.

Amaç

Aile Uyum Ölçe?i K?sa Formu'nun temel amac?, bireylerin alg?lad?klar? aile içi adaptasyon düzeylerini bilimsel yöntemlerle ölçmektir. Ölçek, ailelerin kar??la?t?klar? iç ve d?? stres faktörlerine tepki olarak kurallar?n?, rollerini ve güç yap?lar?n? ne ölçüde de?i?tirebildiklerini ve bu de?i?imin ne kadar sa?l?kl? oldu?unu belirlemeye odaklan?r.

Bu uyarlama çal??mas?, orijinal ölçe?in geçerli ve güvenilir bir Türkçe versiyonunu Türk ara?t?rmac?lar?n ve klinisyenlerin kullan?m?na sunarak, aile psikolojisi ve dan??manl??? alan?ndaki bilimsel çal??malara katk?da bulunmay? amaçlam??t?r. K?sa formun kullan?lmas?, uzun süreli de?erlendirme süreçlerini k?saltarak zaman ve maliyet etkinli?i sa?lamaktad?r.

Yap? (Construct)

Ölçe?in ölçtü?ü temel yap?, **aile uyumu** (family adaptation) kavram?d?r. Aile uyumu, aile sistemleri kuram? çerçevesinde, ailenin de?i?en durumlara veya geli?imsel krizlere yan?t olarak

ARABPSYCHOLOGY.COM

esneklik gösterme ve yeniden yap?lanma yetene?i olarak tan?mlan?r. Yüksek uyum, ailenin yeni ko?ullara etkili bir ?ekilde adapte olabildi?ini, rollerin gerekti?inde de?i?ebildi?ini ve karar verme süreçlerinin esnek oldu?unu gösterir.

Aile uyumu yap?s?, genellikle aile içi ileti?im, problem çözme becerileri ve duygusal tepkisellik gibi bile?enlerle yak?ndan ili?kilidir. AÜÖ-KF, bu karma??k yap?n?n temel boyutlar?n? yakalamay? hedeflerken, ailenin kat?l?k (dü?ük uyum) veya kaotiklik (a??r? yüksek, i?levsiz uyum) uç noktalar?ndan ziyade, i?levsel esneklik düzeyini belirlemeye odaklanm??t?r.

Geçerlik (Validity)

Duman-Kula ve arkada?lar? (2018) taraf?ndan yürütülen Türkçe uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in yap?sal geçerli?ini de?erlendirmek için çe?itli analizler kullan?lm??t?r. Yap?lan **geçerlik** çal??malar?, ölçe?in Türkçe formunun orijinal ölçe?in teorik yap?s?n? korudu?unu göstermi?tir.

Özellikle Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA), ölçe?in tek veya çok faktörlü yap?s?n?n Türk örnekleminde de kabul edilebilir uyum indekslerine sahip oldu?unu ortaya koymu?tur. Bu bulgular, Aile Uyum Ölçe?i K?sa Formu'nun, **aile uyumu** yap?s?n? Türk kültürü ba?lam?nda geçerli bir ?ekilde ölçtü?ünü desteklemektedir. Ek olarak, ölçüt ba??nt?l? geçerlik kapsam?nda ilgili di?er psikolojik yap?larla beklenen yönde anlaml? korelasyonlar tespit edilmi?tir.

Güvenirlik (Reliability)

Ölçe?in Türkçe formunun **güvenirlik** çal??malar?, iç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach Alfa) ve test-tekrar test yöntemleri kullan?larak gerçekle?tirilmi?tir. ?ç tutarl?l?k analizleri sonucunda, ölçe?in genel olarak yüksek düzeyde güvenilirli?e sahip oldu?u belirlenmi?tir (genellikle .70 ile .90 aras?nda de?i?en Alpha katsay?lar?).

Bu yüksek iç tutarl?l?k de?erleri, ölçe?i olu?turan maddelerin ayn? yap?y? (aile uyumu) tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir. Ayr?ca, belirli bir zaman aral???yla yap?lan test-tekrar test güvenirlik analizleri de ölçek puanlar?n?n zamana kar?? kararl? oldu?unu kan?tlam?? ve AÜÖ-KF'nin hem ara?t?rmalarda hem de klinik uygulamalarda güvenle kullan?labilece?ini ortaya koymu?tur.

Faktör Analizi

Aile Uyum Ölçe?i K?sa Formu'nun psikometrik de?erlendirmesinde, ölçe?in yap?sal bütünlü?ünü incelemek üzere faktör analizleri kritik bir rol oynam??t?r. Uyarlama sürecinde, orijinal ölçe?in yap?sal modelini do?rulamak amac?yla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) yap?lm??t?r. DFA sonuçlar?, modelin teorik olarak beklenen faktör yap?s?yla yüksek düzeyde uyum sa?lad???n? göstermi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Bu analizler, AÜÖ-KF'nin faktör yüklerinin güçlü oldu?unu ve maddelerin ilgili oldu?u faktöre anlaml? katk?lar sa?lad???n? teyit etmi?tir. Faktör yap?s?n?n korunmu? olmas?, ölçe?in kültürleraras? adaptasyonunun ba?ar?l? oldu?unu ve **aile uyumu** kavram?n? Türk kültürü içinde de tutarl? bir ?ekilde temsil etti?ini belirtmektedir.

Ölçek (Instrument)

Test Türü: Uyarlama ve K?sa Form (Adaptation and Short Form)

Format: Kendini De?erlendirme Ölçe?i (Self-Report Scale)

Derecelendirme: Orijinal ölçe?e ba?l? olarak tipik olarak 4 veya 5'li Likert tipi derecelendirme sistemi kullan?l?r. (Örne?in: 1=Hiçbir Zaman, 5=Her Zaman).

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlanan Dil).

Popülasyon Grubu: Genel Popülasyon.

Ya? Grubu: Ergenlik dönemi ve üzeri bireyler (Aile üyeleri).

Popülasyon Detaylar?: Uyarlama çal??mas? genellikle üniversite ö?rencileri ve yeti?kinlerden olu?an geni? bir örneklem üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Metodolojisi: Ka??t-kalem veya dijital ortamda bireysel olarak uygulanabilir. Uygulama süresi k?sa olup, h?zl? sonuç al?nmas?n? sa?lar.

Anahtar Kelimeler

Aile psikolojisi, aile dan??manl???, psikometrik geçerlik, güvenirlik analizi, Likert ölçe?i, faktör analizi, aile esnekli?i.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Belirtilmemi?tir.

Kurum E-posta Adresleri: Çal??mada sorumlu yazar olarak Müge Duman-Kula belirtilmi?tir.

Yaz??ma Adresi: Müge Duman-Kula (mugeduman92@gmail.com)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Uyarlama Y?l?: 2018.

ARABPSYCHOLOGY.COM

?zinler ve Ücret: Ölçe?in ticari kullan?m? ve tam madde setinin kullan?m? için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Akademik ve ara?t?rma amaçl? kullan?mlar için izin ko?ullar?, orijinal yay?n makalesi üzerinden kontrol edilmelidir.

Referanslar

Duman-Kula, M., Ek?i, H., & Demirci, ?. (2018). Aile Uyum Ölçe?i'nin Türkçe formunun **psikometrik özellikleri**. *Eski?ehir Osmangazi Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, 19*(1), 97-106.

DOI: https://doi.org/10.17494/ogusbd.457082

Makalenin tam metni (PDF) ?u adresten indirilebilir: sbd.ogu.edu.tr

Ölçe?in orijinal PDF formu için indirme ba?lant?s?: aile-uyum-olcegi-kisa-formu-toad.pdf

Ölçe?in MS Word format?ndaki belgesi: aile-uyum-olcegi-kisa-formu-toad.doc

Aile Uyum Ölçe?i K?sa Formu Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir. Ölçek maddeleri, kayna??n sa?lad??? ba?lant?l? PDF ve DOC dosyalar?nda yer almaktad?r. Maddelerin telif haklar? nedeniyle do?rudan bu metne eklenmesi yerine, ara?t?rmac?lar?n yukar?da belirtilen referans makaleye ve sorumlu yazara ba?vurmas? önerilir.

Maddeler, aile sisteminin de?i?ime adaptasyon yetene?ini ölçen çe?itli ifadelerden olu?maktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM