Aile ?çi Yak?n ?li?kilerde Deneyimler Ölçe?i – K?sa Formu

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Aile ?çi Yak?n ?li?kilerde Deneyimler Ölçe?i – K?sa Formu*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16387

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Aile ?çi Yak?n ?li?kilerde Deneyimler Ölçe?i - K?sa Formu (A?Y?DÖ-KF), yeti?kin ba?lanma stillerini de?erlendirmek üzere geli?tirilmi? olan orijinal ölçe?in Türkçe uyarlamas?n?n k?sa versiyonudur. Bu k?sa form, bireylerin yak?n ili?kiler ba?lam?nda ya?ad?klar? duygusal tepkileri ve davran?? kal?plar?n?, temel olarak iki boyut üzerinden ölçer: **Ba?lanma Kayg?s?** ve **Ba?lanma Kaç?nmas?**. Ölçek, Ak?n, Bilgin ve Ak?n (2015) taraf?ndan Türkiye örnekleminde geçerlik ve güvenirlik çal??mas? yap?larak psikometrik özelliklerinin incelenmesi amac?yla uyarlanm??t?r. Toplam 12 maddeden olu?an bu araç, klinik ve akademik ara?t?rmalarda h?zl? ve etkili bir de?erlendirme imkan? sunmaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Ba?lanma, Ba?lanma Teorisi, Ba?lanma Kayg?s?, Ba?lanma Kaç?nmas?, Yak?n ?li?kiler, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, Likert Ölçe?i.

Yazarlar

Ahmet Ak?n, O?uzhan Bilgin, Ümran Ak?n

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, bireylerin romantik ve yak?n ili?kilerdeki ba?lanma stillerini h?zl?, ekonomik ve güvenilir bir ?ekilde ölçmektir. Orijinal uzun formun sundu?u detayl? bilgiyi, daha az madde kullanarak korumay? hedefleyen k?sa form, özellikle zaman k?s?tl? oldu?u büyük örneklemli ara?t?rmalar için tasarlanm??t?r.

Türkçe uyarlaman?n özel amac? ise, uluslararas? alanda yayg?n olarak kullan?lan Yeti?kin Ba?lanma Ölçe?i'nin (ECR) k?sa formunun, Türk kültürüne özgü psikometrik standartlara uygunlu?unu belirlemek ve ara?t?rmac?lara geçerli bir araç sunmakt?r. Bu sayede, Türkiye'de yeti?kin ba?lanma dinamiklerinin bilimsel olarak incelenmesine katk?da bulunulmu?tur.

Yap?

A?Y?DÖ-KF, Ba?lanma Teorisi çerçevesinde tan?mlanan iki temel yeti?kin ba?lanma boyutunu ölçmektedir. Bu boyutlar, bireyin yak?nl?k ve ba??ml?l?k ihtiyaçlar?na verdi?i tepkileri yans?t?r.

Ba?lanma Kayg?s? (Attachment Anxiety): Bu alt boyut, ki?inin terk edilme korkusu, partnerin ula??labilirli?i konusunda a??r? endi?e ve onay ihtiyac?n? yans?t?r. Yüksek kayg? puan?na sahip bireyler, ili?kilerinde a??r? talepkar olabilirler. Bu alt boyut 6 maddeden olu?maktad?r.
Ba?lanma Kaç?nmas? (Attachment Avoidance): Bu alt boyut, ki?inin yak?nl?ktan rahats?zl?k

ARABPSYCHOLOGY.COM

duyma, duygusal mesafeyi koruma ve ba?kalar?na güvenmekten kaç?nma e?ilimini ölçer. Yüksek kaç?nma puan?na sahip bireyler, duygusal ba??ms?zl??a a??r? de?er verirler. Bu alt boyut 6 maddeden olu?maktad?r.

Geçerlik

Ak?n ve arkada?lar? (2015) taraf?ndan yürütülen uyarlama çal??mas?, ölçe?in yap?sal geçerli?ini incelemi?tir. Geçerlik analizleri, ölçe?in teorik olarak beklendi?i gibi iki faktörlü yap?y? (Kayg? ve Kaç?nma) destekledi?ini göstermi?tir. Bu durum, ölçe?in gerçekten ölçmeyi amaçlad??? psikolojik yap?lar? ölçtü?üne dair kan?t sa?lamaktad?r.

Çal??mada, iki faktörlü modelin uyum indekslerinin kabul edilebilir s?n?rlar içinde oldu?u rapor edilmi?tir. Ayr?ca, ölçe?in di?er ili?kili yap?larla (örne?in, öz sayg? veya ili?ki memnuniyeti) beklenen yönde korelasyon göstermesi de yap? geçerli?ine dair ek kan?t sunmaktad?r.

Güvenirlik

Uyarlama çal??mas?nda A?Y?DÖ-KF'nin iç tutarl?l?k güvenirlik katsay?lar? incelenmi?tir. ?ç tutarl?l?k, ölçe?in farkl? maddelerinin ayn? yap?y? ne derece tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Genellikle Cronbach alfa katsay?s? kullan?larak hesaplanan güvenirlik de?erlerinin, her iki alt boyut (Ba?lanma Kayg?s? ve Ba?lanma Kaç?nmas?) için de yüksek ve kabul edilebilir düzeyde oldu?u belirtilmi?tir. Bu yüksek iç tutarl?l?k, ölçe?in farkl? uygulamalarda kararl? ve tutarl? sonuçlar üretece?i anlam?na gelmektedir.

Faktör Analizi

A?Y?DÖ-KF'nin yap?sal uygunlu?unu test etmek amac?yla do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?lm??t?r. DFA sonuçlar?, 12 maddenin iki faktöre (Ba?lanma Kayg?s? ve Ba?lanma Kaç?nmas?) ayr?ld???n? ve bu iki faktörün verilerle iyi bir uyum sergiledi?ini göstermi?tir.

Her bir faktör alt? madde içermekte olup, maddelerin kendi faktörlerine yüksek, di?er faktöre ise dü?ük yüklenim göstermesi, ölçe?in teorik iki boyutlu yap?s?n? ampirik olarak do?rulam??t?r. Bu yap?, yeti?kin ba?lanma literatüründeki temel ayr?m? desteklemektedir.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: 12 maddeden olu?an, k?sa formlu bir öz bildirim ölçe?i.

Language Available: Türkçe (Turkish)

ARABPSYCHOLOGY.COM

Population Group: Yeti?kinler (Adults)

Age Group: Belirtilmemi? (Genellikle genç yeti?kin ve orta ya? grubu)

Population Details: Türkiye'deki üniversite ö?rencileri ve genel yeti?kin popülasyonu üzerinde psikometrik çal??malar? yap?lm??t?r.

Test Methodology: Yan?tlar, 7'li Likert Ölçe?i üzerinden derecelendirilir. Bireyler, maddelerde belirtilen ifadelere ne kadar kat?ld?klar?n? 1 (Kesinlikle kat?lm?yorum) ile 7 (Kesinlikle kat?l?yorum) aras?nda bir de?er vererek belirtirler.

Anahtar Kelimeler

Ba?lanma Kayg?s?, Ba?lanma Kaç?nmas?, Faktör Analizi, Psikoloji, Yeti?kin Ba?lanmas?, Ölçek Uyarlamas?, 7'li Likert Ölçe?i.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor (Mevcut kaynakta belirtilmemi?tir)

Affiliation Email addresses: ahmet.akin@medeniyet.edu.tr (Sorumlu Yazar)

Correspondence Address: Ahmet Ak?n

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Bu ölçek, akademik ara?t?rmalarda s?kl?kla kullan?lan bir uyarlama oldu?u için, ticari olmayan kullan?mlar için genellikle izin gereklidir. ?zin ve kullan?m ko?ullar? için sorumlu yazar Ahmet Ak?n ile ileti?ime geçilmesi önerilir.

Ölçe?in Türkçe k?sa formunun geçerlik ve güvenirlik çal??mas? **2015** y?l?nda yay?nlanm??t?r.

Bu ölçe?in orijinal PDF dosyas?na a?a??daki ba?lant?dan eri?ilebilir: aile-ici-yakin-iliskilerde-deneyimler-olcegi-kisa-formu-toad.pdf

Kaynaklar

Ak?n, A., Bilgin, O. ve Ak?n, Ü. (2015). Aile ?çi Yak?n ?li?kilerde Deneyimler Ölçe?inin K?sa Formu: Geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *Uluslararas? Hakemli Be?eri ve Akademik Bilimler Dergisi*, *4*(14), 12-21.
Makalenin çevrimiçi ba?lant?s?: uhbabdergisi.com

ARABPSYCHOLOGY.COM

Aile ?çi Yak?n ?li?kilerde Deneyimler Ölçe?i - K?sa Formu Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmu?tur ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir. Ölçek maddeleri, orijinal kaynak metinde listelenmemi?tir; yaln?zca alt boyutlar ve madde say?lar? belirtilmi?tir.

Toplam 12 madde
Ba?lanma Kayg?s? (6 madde)
Ba?lanma Kaç?nmas? (6 madde)

ARABPSYCHOLOGY.COM