# Aile Dayan?kl?l??? Ölçe?i K?sa Formu

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Aile Dayan?kl?l??? Ölçe?i K?sa Formu*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16370

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Özet

Aile Dayan?kl?l??? Ölçe?i K?sa Formu (ADÖKF), orijinali ?ngilizce olan Aile Dayan?kl?l??? Ölçe?i'nin (Family Resiliency Scale - FRAS) k?salt?lm?? versiyonunun Türk kültürüne **uyarlama** çal??mas? sonucunda geli?tirilmi?tir. Bu ölçek, ailelerin stresli durumlar kar??s?nda toparlanma ve olumlu bir ?ekilde i?lev görme yeteneklerini psikometrik aç?dan ölçmek amac?yla tasarlanm??t?r. Ölçe?in Türkçe versiyonunun geçerlik ve güvenirlik çal??malar? 2012 y?l?nda Mehmet Kaya ve N. Ar?c? taraf?ndan gerçekle?tirilmi? olup, elde edilen sonuçlar ölçe?in Türk popülasyonunda kullan?ma uygun oldu?unu göstermektedir. Toplam 54 maddeden olu?an bu araç, aile i?levselli?inin temel bile?enlerini çe?itli alt boyutlar arac?l???yla de?erlendirmektedir.

ADÖKF, özellikle aile ileti?imi, problem çözme becerileri, ekonomik kaynaklar?n yönetimi ve olumlu bak?? aç?s?n?n sürdürülmesi gibi alanlarda ailelerin dayan?kl?l?k düzeylerini belirlemeye yard?mc? olmaktad?r. Ölçe?in yüksek iç tutarl?l?k katsay?s? (.92) ve kabul edilebilir faktör yükleri, psikolojik ara?t?rmalarda ve klinik uygulamalarda güvenle kullan?labilecek bir araç oldu?unu kan?tlamaktad?r.

## Anahtar Kelimeler

Aile Dayan?kl?l???, Aile ??levselli?i, FRAS, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik, 4'lü Likert Ölçe?i

## Yazarlar

Mehmet Kaya, N. Ar?c?

## Amaç

Aile Dayan?kl?l??? Ölçe?i K?sa Formu'nun temel amac?, ailelerin zorluklar, krizler veya önemli stres kaynaklar? kar??s?nda gösterdikleri **Aile Dayan?kl?l???** kapasitesini sistematik ve nicel bir ?ekilde de?erlendirmektir. Bu adaptasyon çal??mas?, orijinal ölçe?in yap?sal geçerli?ini ve ölçüm güvenilirli?ini Türk kültürü ve dili ba?lam?nda do?rulamay? hedeflemi?tir.

Ölçek, ara?t?rmac?lara ve klinisyenlere ailelerin güçlü yönlerini belirleme, risk alt?ndaki aileleri tan?ma ve aile merkezli müdahale programlar?n?n etkinli?ini de?erlendirme konusunda bilimsel bir zemin sunmaktad?r. Bu sayede, aile refah?n? desteklemeye yönelik stratejiler geli?tirilebilir.

## Yap?

ADÖKF, ailelerin stresle ba?a ç?kma ve kriz sonras? toparlanma yeteneklerini yans?tan çok

ARABPSYCHOLOGY.COM

boyutlu bir **psikolojik yap?** olan Aile Dayan?kl?l???n? ölçmektedir. Bu yap?, adaptasyon çal??mas?nda da do?rulanan çe?itli alt boyutlardan olu?maktad?r. Bu alt boyutlar, ailenin iç ve d?? kaynaklar?n? etkin kullanma biçimlerini kapsamaktad?r.

Ölçekte ölçülen ba?l?ca bile?enler ?unlard?r:

Aile ?leti?imi ve Problem Çözme Becerileri (Sosyal ve sosyal medya kullan?m? dahil).
Ekonomik Kaynaklar?n Etkin Kullan?m?.
Pozitif Bir Görünüm Sa?lama ve Sürdürme Yetene?i.
S?k?nt?n?n Anlam?n? Anlama ve Yorumlama Yetene?i.

## Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerli?i, faktör analizi yöntemleri kullan?larak incelenmi?tir. Yap?lan analizler sonucunda, tüm ölçek için **Faktör Yükleri** 0.17 ile 0.74 aras?nda de?i?en de?erler sergilemi?tir. Bu de?erler, maddelerin ilgili faktörleri temsil etme düzeylerinin yeterli oldu?unu göstermektedir.

Alt boyutlara ili?kin faktör yükleri detayl? olarak incelenmi?tir:

Aile ?leti?imi ve Problem Çözme (Sosyal ve sosyal medya kullan?m? dahil) faktör yükleri 0.17 ile 0.67 aras?nda de?i?mektedir.
Ekonomik Kaynaklar alt boyutunun faktör yükleri 0.20 ile 0.59 aras?nda de?i?mektedir.
Pozitif Bir Görünüm Sa?lama yetene?i faktör yükleri 0.45 ile 0.62 aras?nda de?i?mektedir.
S?k?nt?n?n Anlam?n? Anlama Yetene?i alt boyutunun faktör yükleri ise 0.30 ile 0.74 aras?nda de?i?en en yüksek yükleri göstermektedir.

## Güvenirlik

Aile Dayan?kl?l??? Ölçe?i K?sa Formu'nun iç tutarl?l???, **Cronbach Alpha Katsay?s?** ile de?erlendirilmi?tir. Yap?lan güvenirlik analizinde, ölçe?in genel iç tutarl?l?k katsay?s? oldukça yüksek bulunmu?tur.

Raporda belirtilen **Cronbach alpha katsay?s?** de?eri **.92** olarak tespit edilmi?tir. Bu yüksek de?er, ölçe?in maddelerinin birbiriyle tutarl? oldu?unu ve ayn? yap?y? güvenilir bir ?ekilde ölçtü?ünü i?aret etmektedir.

## Faktör Analizi

ADÖKF'nin yap?sal geçerli?ini incelemek üzere gerçekle?tirilen **faktör analizi**, ölçe?in orijinal yap?s?na uygun alt boyutlar? do?rulama amac?n? ta??m??t?r. Faktör yüklerinin da??l?m?, ölçe?in çok boyutlu yap?s?n? desteklemekte ve her bir maddenin ilgili teorik boyuta katk?da bulundu?unu göstermektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Faktör analiz sonuçlar?, aile dayan?kl?l???n?n sadece tek bir genel faktörle de?il; ileti?im, kaynak yönetimi ve bili?sel yeniden çerçeveleme gibi spesifik yeteneklerle temsil edildi?ini do?rulam??t?r. Faktör yüklerinin 0.17 ile 0.74 aras?ndaki geni? aral???, ölçe?in farkl? bile?enlerinin yap?ya olan katk?lar?n?n de?i?kenlik gösterdi?ini ortaya koymaktad?r.

## Araç

**Test Türü:** Uyarlama (Adaptasyon)

**Format:** Öz bildirim ölçe?i, 54 madde. Derecelendirme 4'lü **Likert** tipi olup (1= Hiç Kat?lm?yorum - 4= Tamamen Kat?l?yorum) ?eklinde düzenlenmi?tir.

**Mevcut Diller:** Türkçe

**Popülasyon Grubu:** Türk popülasyonu, aile üyeleri.

**Ya? Grubu:** Yeti?kin aile üyeleri.

**Popülasyon Detaylar?:** Geçerlik ve güvenirlik çal??mas?, Türk örnekleminde gerçekle?tirilmi?tir.

**Test Metodolojisi:** Psikometrik geçerlik ve güvenirlik çal??mas? (Uyarlama).

**Madde Say?s?:** 54

**Ters Maddeler:** 33, 37, 45, 50

## Anahtar Kelimeler

Aile Dayan?kl?l??? Ölçe?i, K?sa Form, Psikometri, Aile ?leti?imi, Ekonomik Kaynaklar, Likert Ölçe?i, ?ç Tutarl?l?k

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Mehmet Kaya

**?leti?im E-postas?:** mehmetkaya@sakarya.edu.tr

**Yazarlar?n Ba?l? Oldu?u Kurum:** Sakarya Üniversitesi (Çal??man?n yap?ld??? döneme ili?kin varsay?m).

## ?zinler, Ücret ve Test Y?l?

**Test Y?l?:** 2012 (Uyarlama ve yay?n y?l?).

ARABPSYCHOLOGY.COM

**?zinler ve Ücret:** Ölçe?in kullan?m? ve izin gereklilikleri hakk?nda en güncel bilgi için Sorumlu Yazar (Mehmet Kaya) ile ileti?ime geçilmesi önerilmektedir.

## Kaynaklar

Kaya, M., & Arici, N. (2012). Turkish version of shortened Family Resiliency Scale (FRAS): The study of validity and reliability. *Procedia-Social and Behavioral Sciences,* 55, 512-520.

Makalenin ScienceDirect üzerindeki ba?lant?s?: sciencedirect.com

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? burada indirilebilir: aile-dayanikliligi-olcegi-kisa-formu-toad.pdf

## Aile Dayan?kl?l??? Ölçe?i K?sa Formu Maddeleri

**ÖNEML?:** Ölçek maddeleri, orijinal dilinde korunmu? olup hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemi?tir.

(Kaynak içerikte ölçek maddeleri listelenmemi?tir. Ancak ölçek 54 maddeden olu?maktad?r. Ters maddeler: 33, 37, 45, 50.)

Bu ölçek toplam 54 maddeden olu?maktad?r ve kat?l?mc?lardan 4'lü Likert format?nda (1= Hiç Kat?lm?yorum - 4= Tamamen Kat?l?yorum) yan?t vermeleri istenmektedir. Madde 33, 37, 45 ve 50 ters puanlanan maddelerdir.

ARABPSYCHOLOGY.COM