

Aile APGAR Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Aile APGAR Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16353>

Özet

Aile APGAR Ölçeği, bireylerin kendi algılar? do?rultusunda aile i?levselli?ini de?erlendirmek amac?yla geli?tirilm?, 5 maddeden olu?an k?sa bir ölçektir. Bu ölçek, özellikle **Aile Hekimli?i** alan?nda, ailelerin Adaptasyon (Uyum), Partnership (Ortaklık), Growth (Büyüme), Affection (Sevgi) ve Resolve (Çözme) kapasitelerini ölçmek için bir tarama arac? olarak kullan?lmaktadır. Ölçeğin Türkçe uyarlamas?, 2011 y?l?nda S. Özcan, V. Duyan ve Y. ?ncecik taraf?ndan gerçekte?irilm? ve yüksek düzeyde **psikometrik** özelliklere sahip oldu?u kan?atlanm??tır.

Anahtar Kelimeler

Aile APGAR, Aile ??levselli?i, Uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik, **Aile Hekimli?i**, Veli Duyan, Psikososyal De?erlendirme.

Yazarlar

Özcan, S., Duyan, V., ?ncecik, Y.

Amaç

Aile APGAR Ölçeği'nin temel amac?, aile üyelerinin algılad??? aile i?levselli?i düzeyini h?zli ve pratik bir ?ekilde belirlemektir. Ölçek, aile içi etkile?imlerin ve duygusal çevrenin kalitesini de?erlendirerek, risk alt?ndaki bireyleri veya i?lev bozuklu?u gösteren aile yap?lar?n? erken tespit etmeye yard?mc? olur.

Türkçe uyarlama çal??mas? ise, orijinal APGAR ölçeğinin Türkiye ba?lam?nda kültürel ve dilsel e?de?erliliğini sa?lamak, geçerlik ve güvenirlik analizlerini yaparak bu arac?n **Aile Hekimli?i** ve birinci basamak sa?lık hizmetlerinde kullan?m?na zemin haz?rlamaktır.

Yap?

Ölçek, Gabriel Smilkstein taraf?ndan geli?tirilen ve aile i?levselli?ini kapsayan be? temel boyutu ölçmektedir. Bu boyutlar, ölçeğin ismini olu?turan APGAR k?saltmas?yla temsil edilir ve aile sistem teorisinden faydalan?r:

Adaptability (Uyum/Esneklik): Aile üyelerinin yeni ko?ullara, stres faktörlerine veya rol de?i?imlerine ne kadar esnek ve uyumlu tepki verdi?ini ölçer.

Partnership (Ortaklık): Aile üyelerinin problem çözme ve karar alma süreçlerine kat?l?m?n?, ileti?im kalitesini ve kar??lık **destek** sa?lama yetene?ini de?erlendirir.

Growth (Büyüme/Geli?im): Aile üyelerinin duygusal ve fiziksel olgunla?ma çabalar?n?n aile

tarafından ne ölçüde desteklendiğini ve tevik edildiğini inceler.

Affection (Sevgi/efkat): Aile üyeleri arasındaki duygusal bağın derinliğini, sevgi ve efkatin ifade edilme düzeyini ölçer.

Resolve (Çözme): Aile üyelerinin çatışmaların çözme, endişeleri giderme ve sorunların açığa kavuşturma kapasitesini gösterir.

Geçerlik

Aile APGAR Ölçeği'nin Türkçe uyarlamasında kapsamlı geçerlik analizleri yapılmıştır. **Geçerlik** çalışmaları, dil edebilirliği, yapı geçerliliği ve benzer ölçekler geçerliliği olmak üzere üç ana başlıkta toplanmıştır.

Dil Geçerliliği: Çeviri sürecinin ardından yapılan dil geçerliliği korelasyonu 0.899 ($p=0.000$) olarak saptanmıştır. Bu yüksek korelasyon değeri, Türkçe formun orijinal form ile anlam ve içerik açısından mükemmel bir edebilirliğe sahip olduğunu göstermektedir.

Yapı Geçerliliği: Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) sonuçları, ölçeğin tek faktörlü yapıya sahip olduğunu Türk örneklemi üzerinde doğrulandırdığını göstermiştir. Uyum indeksleri son derece güçlüdür: Ki-kare serbestlik derecesi oranı (c^2/df) 5'ten küçük bulunmuştur. Uyum iyiliği indeksleri (GFI ve AGFI) 0.90'dan yüksek (GFI: 1.0, AGFI: 0.99) olarak belirlenmiştir. Hata Karekök Ortalamaları (RMR ve RMSEA) ise 0.05'ten düşük (RMR: 0.0, RMSEA: 0.0) değerlerini almıştır. Bu sonuçlar, ölçeğin yapısal geçerliliğinin çok yüksek olduğunu kanıtlamaktadır.

Benzer Ölçekler Geçerliliği: Başka bir aile içi ilişkileri ölçeği ile yapılan karşılaştırmada, korelasyon katsayısı $r = -0.596$ ($p=0.000$) olarak bulunmuştur. Bu anlamlı negatif ilişki, ölçeklerin ölçtüğü yapıların teorik olarak beklendiği gibi ilişkili olduğunu desteklemektedir.

Güvenirlik

Ölçeğin güvenilirlik analizleri, yaş ortalaması 32.09 ± 10.03 (18-60 yaş aralığında) olan toplam 183 katılımcı (%55.7'si kadın) üzerinde gerçekleştirilmiştir. Güvenirlik sonuçları, ölçeğin hem iç tutarlılık hem de zamana karşı tutarlılık açısından yeterli olduğunu ortaya koymaktadır.

Ç Tutarlılık: Ölçeği oluşturan 5 maddenin iç tutarlılığını gösteren **Cronbach Alpha Katsayısı** 0.793 olarak hesaplanmıştır. Bu değer, sosyal bilimler araştırmalarında kabul edilebilir bir güvenilirlik seviyesini temsil etmektedir.

Madde-Toplam Puan Korelasyonu: Maddelerin toplam ölçek puanı ile olan korelasyonları 0.502 ile 0.679 arasında değişmektedir. Bu aralık, her bir maddenin ölçülen genel yapıya anlamlı ve tutarlı bir katkı sağladığını göstermektedir.

Test-Tekrar Test Güvenirlii: Ölçeğin zamana karşı kararlılığını ölçmek amacıyla yapılan test-tekerrar test korelasyonu 0.759 ($p= 0.000$) olarak bulunmuştur. Bu yüksek korelasyon, ölçeğin kısa zaman aralıklarında kararlı ve güvenilir sonuçlar ürettiğini teyit etmektedir.

Faktör Analizi

Aile APGAR Ölçeği'nin Türkçe uyarlaması, orijinal ölçeğin teorik yapısını destekleyen tek boyutlu bir model üzerine kurulmuştur. Yapılan doğrulayıcı faktör analizinde, 5 maddenin tek bir faktöre yüksek yüklerle yüklendiği belirlenmiştir. Yapı geçerliliği bölümünde belirtilen mükemmel uyum indeksleri (GFI, AGFI, RMR, RMSEA değerleri), ölçeğin **psikometrik** olarak tek bir temel aile içlevselliği yapısını ölçtüğünü kesin olarak göstermiştir.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Adaptation)

Biçim: Kapalı Uçlu Madde (5 madde)

Mevcut Diller: Türkçe, Orijinal İngilizce

Popülasyon Grubu: Genel Yetişkin Popülasyon

Yaş Grubu: 18-60 yaş arası katılımcılar üzerinden geçerlik ve güvenirlik çalışması yapılmıştır.

Popülasyon Detayları: Uyarlama çalışması 183 katılımcı üzerinde yürütülmüştür.

Test Metodolojisi: Aile içlevselliğinin beş temel boyutunu ölçen, bireyin algısına dayalı kısa raporlama ölçeği. Derecelendirme, kapalı uçlu madde formatındadır.

Anahtar Kelimeler

Aile içlevselliği, APGAR, 5ç Tutarlılık, Yapısal Etkilik Modellemesi, **Geçerlik**, Tarama Ölçeği.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcıları: Bilgi mevcut değil.

Bağılı E-posta Adresleri: Bilgi mevcut değil.

Yazma Adresi: Veli Duyan (Sorumlu Yazar).

Şinler, Ücret ve Test Yılı

Ölçeğin Türkçe uyarlama çalışması 2011 yılında yayımlanmıştır. Ölçeğin orijinali Gabriel Smilkstein tarafından geliştirilmiştir. Ölçeği ticari olmayan akademik veya klinik amaçlarla

kullanmak isteyen araştırmacılar, sorumlu yazar Veli Duyan ile iletişime geçmesi tavsiye edilir.

Kaynaklar

Özcan, S., Duyan, V. ve ıncecik, Y. (2011). Aile Hekimlięinde Aile APGAR Ölçeğinin Kullanımı: Türkçeye uyarlama alışması. The Journal of Turkish Family Physician, 2 (3), 30-37. Makalenin orijinal bağlantısı: turkishfamilyphysician.com

Ölçeğin orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: aile-apgar-olcegi-toad.pdf

Aile APGAR Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Kaynak erikte ölçeğin 5 maddesi listelenmemiştir. Ölçek, kapalı uçlu formatta 5 maddeden olmaktadır ve derecelendirme, bireyin aile ılevselliğine dair algısına dayanmaktadır.