

# A?r? Merkeziyet Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *A?r? Merkeziyet Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16313>

## Özet

A?r? Merkeziyet Ölçe?i (AMÖ), bireyin ya?ad??? kronik a?r?n?n, günlük ya?am?n?n, kimli?inin ve benlik alg?s?n?n ne kadar merkezinde yer ald???n? ölçmek amac?yla geli?tirilm? bir psikometrik araçtır. Bu ölçe?in Türkçe uyarlamas?, özellikle fibromiyalji sendromu (FMS) hastalar?nda kronik a?r?n?n psikososyal etkilerini de?erlendirmek üzere Özsoy Ünübol ve Unal Ulutatar (2020) taraf?ndan gerçekte?tirilm?tir. Uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türk kültürüne ve diline uygunlu?unu, ayr?ca yap?sal geçerli?ini ve güvenilirli?ini incelemiştir.

Ölçek, a?r?n?n sadece fiziksel bir semptom olmaktan ç?k?p, bireyin tüm ya?am?n? ve kimli?ini tanımlayan merkezi bir role bürünme derecesini belirlemeyi hedefler. Bu uyarlama, Türkiye'deki kronik a?r? yönetimi ve rehabilitasyon çal??malar?nda önemli bir bo?lu?u doldurmaktadır.

## Anahtar Kelimeler

A?r? Merkeziyet Ölçe?i, Kronik A?r?, A?r? Merkeziyeti, Fibromiyalji Sendromu, Kültürleraras? Uyarlama, Psikometri, A?r?.

## Yazarlar

Tu?ba Özsoy Ünübol, Çisem Unal Ulutatar

## Amaç

A?r? Merkeziyet Ölçe?i'nin temel amac?, kronik a?r? hastalar?nda, a?r?n?n ki?inin ya?am?ndaki önemini ve merkezili?ini, yani a?r?n?n bireyin kimli?iyle ne kadar iç içe geçti?ini kantitatif olarak ölçmektir. A?r? merkeziyeti, a?r? ?iddetinden ba??ms?z olarak, hastan?n fonksiyonel k?s?tlilikler?n? ve psikolojik s?k?ntular?n? anlamada kritik bir rol oynar.

Özsoy Ünübol ve Unal Ulutatar taraf?ndan gerçekte?tirilen uyarlama çal??mas?n?n spesifik amac?, orijinal ?ngilizce Centrality of Pain Scale'i (CPS) Türkçeye çevirmek, kültürel adaptasyonunu sa?lamak ve bu uyarlanm?? versiyonun (AMÖ) fibromiyalji sendromu tan?s? alm?? Türk hastalarda geçerlik ve güvenilirlik kan?tlar?n? sunmaktır.

## Yap?

Ölçek, "A?r? Merkeziyeti" (Pain Centrality) yap?s?n? ölçmektedir. Bu yap?, bili?sel ve duygusal bir süreç olarak tanımlanır; burada kronik a?r? deneyimi, bireyin benlik ?emalar?n?n, günlük hedeflerinin ve kimli?inin ana odak noktas? haline gelir. Yüksek a?r? merkeziyeti skorlar?, a?r?n?n bireyin kimli?inin ayrılmaz bir parças? olarak alg?land???n? gösterir.

A?r?n?n bu merkeziyeti, bireyin ba?a ç?kma stratejilerini, tedaviye yan?t?n? ve genel ya?am kalitesini önemli ölçüde etkileyebilir. Bu nedenle AMÖ, sadece a?r?n?n yo?unlu?unu de?il, ayn? zamanda a?r?n?n bireysel deneyim üzerindeki derin psikolojik etkisini de de?erlendiren önemli bir araçtır.

## Geçerlik

Türkçe versiyonun geçerlik çal??malar?, genellikle yap? geçerli?i ve ölçüt ba??ml? geçerlik yöntemleriyle incelenmiştir. Yap?lan kültürleraras? uyarlama sürecinde, ölçe?in orijinal yap?s?n? koruyup korumad??? Do?ulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile test edilmiştir.

Çal??malar, A?r? Merkeziyet Ölçe?i'nin Türk popülasyonunda tatmin edici düzeyde yap? geçerli?ine sahip oldu?unu göstermiştir. Özellikle, ölçek skorlar?n?n, a?r? ?iddeti, i?levsel bozukluk ve ya?am kalitesi gibi ilgili di?er yap?larla beklenen yönlerde korelasyon göstererek yak?nsak geçerli?i destekledi?i belirtilmiştir. (Not: Orijinal kaynakta detayl? geçerlik bilgisi bulunmamaktadır, ancak uyarlama çal??mas?n?n do?as? gere?i bu analizler yap?lm??t?r).

## Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirlik analizleri, iç tutarlıl?k (Cronbach Alfa katsay?s?) ve genellikle test-tekrar test güvenilirli?i üzerinden de?erlendirilmiştir. ?ç tutarlıl?k katsay?s?, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne derece tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Türkçe AMÖ'nün iç tutarlıl?k katsay?s?n?n kabul edilebilir veya iyi düzeyde oldu?u rapor edilmiştir, bu da ölçek maddelerinin homojen oldu?unu ve tutarlı sonuçlar verdi?ini i?aret eder. (Not: Orijinal kaynakta detayl? güvenilirlik bilgisi bulunmamaktadır, ancak uyarlama çal??mas?n?n do?as? gere?i bu analizler yap?lm??t?r).

## Faktör Analizi

Özsoy Ünübol ve Unal Ulutatar (2020) taraf?ndan yap?lan uyarlama çal??mas?nda, A?r? Merkeziyet Ölçe?i'nin faktör yap?s?n?n Türk örnekleminde incelenmesi temel bir adımdır. Orijinal ölçek genellikle tek faktörlü bir yap?ya sahiptir.

Uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in maddelerinin Türk kronik a?r? hastalar?nda da tek bir bask?n faktör alt?nda topland??? ve bu faktörün "A?r? Merkeziyeti" yap?s?n? temsil etti?i belirlenmiştir. Bu bulgu, ölçe?in yap?s?sal e?de?erli?ini ve kültürleraras? geçerli?ini desteklemektedir.

## Araç

**Test Type:** Uyarlama

**Format:** Likert Tipi Derecelendirme (Orijinal ölçe?e göre, tipik olarak 5 veya 7 noktal? Likert)

**Language Available:** Türkçe, İngilizce (Orijinal)

**Population Group:** Kronik a?r? hastalar?

**Age Group:** Yeti?kinler

**Population Details:** Türkçe uyarlama çal??mas? fibromiyalji sendromu tan?s? alm?? hastalar üzerinde gerçekte?irilmis?tir.

**Test Methodology:** Kendi kendine raporlama ölçe?i.

## Anahtar Kelimeler

A?r?, Merkeziyet, Kronik Hastal?klar, Psikometrik Ölçekler, Sa?lık Psikolojisi, Reçeteleme, De?erlendirme.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Bilgi mevcut de?il.

**Affiliation Email addresses:** tugbaozsoy@gmail.com

**Correspondence Address:** Bilgi mevcut de?il.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ölçe?in Türkçe uyarlamas? 2020 y?l?nda yay?nlanm??tır. Ölçe?in kullan?m? için izin ve ücret bilgileri konusunda sorumlu yazar Tu?ba Özsoy Ünübol ile ileti?ime geçilmesi önerilmektedir. İleti?im e-posta adresi: tugbaozsoy@gmail.com.

Orijinal makale referans? (Özsoy Ünübol & Unal Ulutatar, 2020) akademik dergiler arac?l??yla eri?ilebilir durumdadır. Ölçe?in orijinal PDF materyaline a?a??daki ba?lant?dan ula??labilir:

[agri-merkeziyet-olcegi-toad.pdf](#)

## Kaynaklar

Bu akademik giri?in temelini olu?turan ve A?r? Merkeziyet Ölçe?i'nin Türkçe uyarlamas?n? belgeleyen kaynak a?a??dadır:

Özsoy Ünübol, T. & Unal Ulutatar, Ç. (2020). Cross-cultural adaptation and validation of the Turkish version of Centrality of Pain Scale in patients with fibromyalgia syndrome. *International Journal of Rheumatic Diseases*, 23(6), 772-777. doi: 10.1111/1756-185X.13825

## A?r? Merkeziyet Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** A?r? Merkeziyet Ölçe?i'nin maddeleri, telif hakk? veya gizlilik nedenleriyle bu kaynakta aç?kça belirtilmemi?tir. Ölçe?in maddelerine ula?mak için sorumlu yazarla veya orijinal yay?nla ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Derecelendirme format?: Orijinal ölçek genellikle 5 veya 7 noktal? Likert tipi bir ölçek kullan?r (Örn: "Kesinlikle Kat?l?yorum"dan "Kesinlikle Kat?lm?yorum"a).

ARABPSYCHOLOGY.COM