

# A?r? Korkusu Ölçe?i-III

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *A?r? Korkusu Ölçe?i-III*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16311>

## Özet

A?r? Korkusu Ölçe?i-III (AKÖ-III), bireylerin a?r?ya yönelik ya?ad?klar? korku düzeylerini ve bu korkunun spesifik manifestasyonlar?n? ölçmek amacıyla geli?tirilmif bir psikometrik araçtır. Bu ölçe?in Türkçe uyarlamas?, 30 madde ve 3 alt boyuttan olumaktadır. Ölçek, özellikle a?r? korkusunun farklı türlerini (?iddetli, hafif ve t?bbi) ay?rt etme yetene?i sayesinde klinik ve ara?tırma ortamlar?nda kullan?l?k sa?lamaktadır. Türkçe geçerlilik ve güvenilirlik çal??malar? 2018 y?l?nda gerçekte?irilmiştir.

## Anahtar Kelimeler

A?r? Korkusu, Algofobi, Psikolojik Ölçek, Geçerlilik, Cronbach Alfa, A?r? Yönetimi, Uyarlama.

## Yazarlar

Ünver, S., Turan, F. N.

## Amaç

A?r? Korkusu Ölçe?i-III'ün temel amacı, bireylerin potansiyel veya mevcut a?r? durumlarına kar?? gösterdikleri kaçınma davran??lar? ve korku tepkilerini nicel olarak de?erlendirmektir. Ölçek, bu korkunun sadece genel düzeyini de?il, aynı zamanda günlük yaşamdaki küçük a?r?lardan (Hafif A?r? Korkusu) medikal prosedürlere ba?l? a?r?lara (T?bbi A?r? Korkusu) kadar uzanan spesifik alanlar?n? belirlemeyi hedefler.

Türkçe uyarlama çal??mas?, orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerinin Türk kültürüne ve diline uygunlu?unu test ederek, alanda çal??an ara?tırmacılar ve klinisyenler için güvenilir bir araç sunmayı amaçlamıştır.

## Yapı

A?r? Korkusu Ölçe?i-III, psikolojik bir yapı olan **a?r? korkusunu** (algofobi) ölçmektedir. Bu yapı, bilişsel, duygusal ve davran??sal bileşenleri içerir ve a?r? beklentisine kar?? a??r? hassasiyetle karakterizedir. Ölçek, bu genel yapıyı üç farklı ancak ilişkili alt boyutta incelemektedir:

**?iddetli A?r? Korkusu:** Yüksek yoğunluklu ve potansiyel olarak zarar verici a?r?lardan duyulan korku.

**Hafif A?r? Korkusu:** Günlük yaşamda kar??labilecek, genellikle önemsiz kabul edilen küçük a?r?lardan duyulan korku.

**T?bbi A?r? Korkusu:** Di? tedavileri, enjeksiyonlar veya cerrahi prosedürler gibi medikal müdahalelerle ilişkili a?r?lardan duyulan korku.

## Geçerlik

Ölçe?in geçerlilik çal??malar?, hem kapsam geçerlili?i hem de yap? geçerlili?i üzerine odaklanm??tır. Kapsam geçerlili?i, alan?nda uzman ki?ilerden al?nan görüşler do?rultusunda maddelerin amaca uygunlu?u incelenerek sa?lanm?? ve gerekli düzenlemeler yap?lm??tır.

Yap? geçerlili?ini incelemek amac?yla uygulanan Aç?mlyac? Faktör Analizi (AFA), ölçe?in beklenen 3 alt faktörde topland??n? göstermi?tir. Faktör analizinin uygunlu?unu de?erlendiren Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) geçerlilik katsay?s? **0.935** olarak oldukça yüksek bulunmu?, bu da verilerin faktör analizi için mükemmel düzeyde uygun oldu?unu i?aret etmi?tir. Ayr?ca, Barlett testi sonucu ( $\chi^2=6989.513$ ;  $p=0.001$ ) anlaml? bulunarak, de?i?kenler aras?nda faktörlenebilir düzeyde ili?ki oldu?u do?rulanm??tır.

## Güvenirlik

A?r? Korkusu Ölçe?i-III'ün güvenilirli?i, test-tekrar test yöntemi ve iç tutarlılık katsay?lar? aracılı??yla incelenmi?tir. Test-tekrar test uygulamalar? sonucunda, iki ölçüm aras?nda istatistiksel olarak anlaml? ve yüksek bir ili?ki tespit edilmi?tir, bu da ölçe?in zaman içinde tutarlı sonuçlar verdi?ini göstermektedir.

?ç tutarlılık güvenilirli?i için hesaplanan Cronbach Alfa katsay?lar? ölçe?in yüksek düzeyde güvenilir oldu?unu kan?tlam??tır. Ölçe?in tamam? için hesaplanan Cronbach Alfa de?eri **0.938** olarak saptanm??tır. Alt boyutlara ait güvenilirlik katsay?lar? ise ?öyledir:

?iddetli A?r? Korkusu alt boyutu: **0.884**

Hafif A?r? Korkusu alt boyutu: **0.859**

T?bbi A?r? Korkusu alt boyutu: **0.938**

## Faktör Analizi

Türkçe uyarlama çal??mas?nda gerçekte?tirilen Aç?mlyac? Faktör Analizi, A?r? Korkusu Ölçe?i-III'ün orijinal yap?s?na uygun olarak 3 faktörlü bir yap? sergiledi?ini göstermi?tir. Bu üç faktörün toplam varyans?n **%50.5**'ini aç?klad??? belirlenmi?tir.

Faktörlerin aç?klad??? varyans oranlar? spesifik olarak incelendi?inde, a?r? korkusu yap?s?na en büyük katkı? yapan faktörlerin da??ı?m? ?u ?ekildedir:

Birinci Faktör (?iddetli A?r? Korkusu): Aç?klanan varyans?n **%36.357**'si.

?kinci Faktör (Hafif A?r? Korkusu): Aç?klanan varyans?n **%8.976**'s?.

Üçüncü Faktör (T?bbi A?r? Korkusu): Aç?klanan varyans?n **%5.168**'i.

## Araç

**Test Türü:** Uyarlama Ölçe?i (Adaptasyon)

**Format:** Öz Bildirim Ölçe?i (30 madde, 3 alt boyut)

**Mevcut Diller:** Türkçe (Uyarlama), Orijinal dili İngilizce (Pain Fear Scale-III)

**Popülasyon Grubu:** Genel Popülasyon/Yeti?kinler

**Ya? Grubu:** Belirtilmemi?, ancak yeti?kin popülasyon için uygundur.

**Popülasyon Detaylar?:** Uyarlama çal??mas? için kullan?lan örneklem detaylar? kaynak makalede bulunmaktadır.

**Test Metodolojisi:** 5'li Likert tipi derecelendirme (1-asla, 2-biraz, 3-oldukça, 4-çok, 5-a??r?).

## Anahtar Kelimeler

Algofobi, Psikometri, Faktör Analizi, KMO Katsay?s?, Test-Tekrar Test, 5'li Likert.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Seher ÜNVER

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?:** Sa?lanan kaynakta mevcut de?ildir.

**?leti?im E-posta Adresi:** [seher.unver@hotmail.com](mailto:seher.unver@hotmail.com)

**Yaz??ma Adresi:** Sa?lanan kaynakta mevcut de?ildir.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas? 2018 y?I'nda yay?mlanm??t?. Ölçe?in kullan?m? için sorumlu yazar Seher ÜNVER ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Kullan?m ücreti ve izin ko?ullar? hakk?nda bilgi için yukar?daki e-posta adresi kullan?labilir.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: [agri-korkusu-olcegi-iii-toad.pdf](http://agri-korkusu-olcegi-iii-toad.pdf)

## Referanslar

Ünver, S., ve Turan, F. N. (2018). A?r? Korkusu Ölçe?i-III'ün Türkçe geçerlilik ve güvenilirlik çal??mas?. *Agr?/Pain*, 30(1), 18-27. doi: 10.5505/agri.2017.62681

## A?r? Korkusu Ölçe?i-III Maddeleri

A?r? Korkusu Ölçe?i-III, toplam 30 maddeden ve 3 alt boyuttan olu?maktadır. Her alt boyut 10 madde içermektedir. Derecelendirme 5'li Likert tipi üzerinden yap?lmaktadır (1-asla, 5-a??r?).

**Şiddetli A?r? Korkusu** (10 madde)

**Hafif A?r? Korkusu** (10 madde): S?cak bir içece?i so?umadan tek yudumda yutuvermekle ili?kili a?r?dan korkar?m.

**T?bbi A?r? Korkusu** (10 madde): Di?lerinden birini oydurmakla ili?kili a?r?dan korkar?m.

ARABPSYCHOLOGY.COM