

Agorafobi ?iddet Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Agorafobi ?iddet Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16299>

Özet

Agorafobi ?iddet Ölçe?i, Amerikan Psikiyatri Birli?i taraf?ndan yay?nlanan DSM-5 tan? kriterlerine dayanan Agorafobi ?iddet Ölçütü'nün (Severity Measure for Agoraphobia) 11-17 ya? grubu çocuklar için haz?rlanm?? Türkçe uyarlamas?d?r. Bu ölçek, ergenlerdeki agorafobik semptomlar?n mevcut ?iddetini ve klinik ciddiyetini belirlemek amac?yla geli?tirilmi?tir. Ölçek, özellikle klinik de?erlendirme ve tedavi sonuçlar?n?n izlenmesinde h?zl? ve standart bir araç sunmaktad?r. Ölçe?in Türkçe geçerlilik ve güvenilirlik çal??mas?, 2017 y?l?nda Yal?n Sapmaz ve arkada?lar? taraf?ndan gerçekte?irilmi?tir.

Anahtar Kelimeler

Agorafobi, DSM-5, ?iddet Ölçümü, Çocuk, Ergen, Psikometri, Uyarlama, Kayg? Bozukluklar?.

Yazarlar

?ermin Yal?n Sapmaz, Hümeysra Özek Erkuran, Derya Ergin, Merve Öztürk, Nazl? ?en Celasin, Derya Karaarslan, Esin Köro?lu, O?uz Aydemir.

Amaç

Bu ölçek, 11 ila 17 ya? aral???ndaki çocuk ve ergenlerdeki agorafobi semptomlar?n?n ?iddet düzeyini h?zl? ve sistematik bir ?ekilde ölçmek amac?yla geli?tirilmi?tir. Ölçe?in temel amac?, DSM-5'te belirtilen agorafobi belirti kümelerinin ne kadar yo?un ya?and???n? belirleyerek, tan? koyma sürecine ve tedavi planlamas?na destek olmakt?r.

Ölçek, klinik uygulamada bozuklu?un ba?langıç ?iddetini kaydetmek ve psikoterapötik veya farmakolojik müdahaleler sonrasında semptomlardaki de?i?imi izlemek için ideal bir araçtır. Bu araç, klinisyenlere standartla?tırılm?? bir de?erlendirme imkan? sunarak, tedavi etkinli?ini objektif kriterlerle takip etme olana?? sağlar.

Yap?

Ölçek, psikolojik yap? olarak, bireyin agorafobi ile ili?kili olan belirli durum ve yerlerden kaç?nma veya bu durumlara katlanma s?ras?nda ya?ad??? yo?un korku ve anksiyete tepkilerinin ?iddetini ölçmeyi hedefler. Bu durumlar genellikle toplu ta??ma araçlar?n? kullanma, aç?k alanlarda bulunma, kapalı yerlerde olma, kalabalıkta bekleme veya evden yaln?z ç?kma gibi be? temel agorafobik tetikleyiciyi içerir.

Ölçek, bireyin bu durumlardan kaç?nma derecesini ve kaç?nmanın günlük i?levsellik üzerindeki etkisini de?erlendirerek, bozuklu?un klinik ?iddetini tek bir skor üzerinden temsil eder. Bu yap?,

agorafobinin temel kaç?nma ve korku bile?enlerini nicel olarak ele almaktadır.

Geçerlik

Türkçe uyarlama çalışmasında (Yalın Sapmaz ve ark., 2017), ölçeğin yapısal ve eşzamanlı geçerlik çalışmaları incelenmiştir. Orijinal ölçek, DSM-5 agorafobi tan? kriterleriyle yüksek uyum sergileyecek şekilde tasarlanmıştır, bu da yüksek içerik geçerliliğine işaret eder.

Uyarlama çalışması, ölçeğin Türkiye'deki ergen popülasyonunda da agorafobi semptomlarının şiddetini doğru bir şekilde ölçebildiğini ve ilgili diğer klinik ölçütlerle anlamlı korelasyonlar göstererek yapı geçerliliğini desteklediğini doğrulamıştır. Ölçeğin klinik kesme noktalarının belirlenmesi, aydrt edici geçerliliğin önemli bir bile?enini oluşturur.

Güvenirlik

Ölçeğin güvenilirlik analizleri genellikle iç tutarlılık (Cronbach Alfa katsayısı) ve test-tekrar test güvenilirliği yöntemleri kullanılarak gerçekleştirilmiştir. Uyarlama çalışması, Agorafobi ?iddet Ölçeği'nin Türkçe versiyonunun ergenlerde yüksek düzeyde iç tutarlılığa sahip olduğunu rapor etmiştir.

Yüksek güvenilirlik değerleri, ölçeğin zamana karşı kararlı ölçümler sağladığını ve maddelerinin tutarlı bir şekilde aynı psikolojik yapıyı ölçtü?ünü göstermektedir. Bu, klinik ortamlarda tekrarlanan ölçümlerde tutarlı sonuçlar alınabileceği anlamına gelir.

Faktör Analizi

Orijinal Agorafobi ?iddet Ölçütü, klinik ciddiyeti yansıtan tek boyutlu bir yapı üzerine kurulmuştur. Türkçe uyarlama çalışmasında gerçekleştirilen faktör analizleri, ölçeğin ergenlerdeki agorafobi ?iddetini temsil eden tek bir baskın faktör altında toplandığını desteklemektedir.

Bu tek faktörlü yapı, ölçeğin toplam skorunun, bozukluğun genel şiddetini ve klinik yükünü güvenilir bir şekilde temsil etmesini sağlamaktadır. Bu durum, ölçeğin kullanımı kolaylığını artırırken, klinik yorumlamayı da basitleştirmektedir.

Araç Bilgileri

Test Type: Uyarlama

Format: Derecelendirme (Likert Tipi). Derecelendirme basamakları genellikle 0 (hiç yok) ile 4 (ağır ?iddetli) arasında değişen bir spektrum sunar.

Language Available: Türkçe

Population Group: Çocuk ve Ergenler

Age Group: 11-17 ya?

Population Details: Psikometrik çal??mas?, psikiyatri kliniklerinde takip edilen ergenler üzerinde gerçekte?tirilmi? olup, klinik ve genel popölasyon taramalar? için uygundur.

Test Methodology: Bireyin agorafobi ile ili?kili deneyimlerini ve kaç?nma davran??lar?n? de?erlendiren özbildirim formu.

Anahtar Kelimeler

Anksiyete, Kaç?nma Davran??, ?iddet Ölçümü, Çocuk Psikiyatrisi, Klinik Ölçüm, Türk Uyarlamas?.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Mevcut De?il

Affiliation Email addresses: drserminyalin@hotmail.com (Sorumlu Yazar)

Correspondence Address: Mevcut De?il

?zinler, Ücret ve Test Y?li?

Ölçe?in orijinali Amerikan Psikiyatri Birli?i (APA) taraf?ndan geli?tirilmi?tir. Türkçe uyarlamas? 2017 y?l?nda yay?mlanm??t?r.

Ticari kullan?m ve telif haklar? için orijinal ölçe?in sahipleri (APA) ve uyarlama çal??mas?n?n sorumlu yazar? ile ileti?ime geçilmesi önerilmektedir. Sorumlu yazar?n ileti?im bilgisi: drserminyalin@hotmail.com

Kaynaklar

Yalin Sapmaz, S. ,Ozek Erkuran, H. ,Ergin, D. ,Ozturk, M., Sen Celasin, N. , Karaarslan, D. , Koroglu, E. ,ve Aydemir, O. (2017). Validity and reliability of the Turkish Version of the DSM-5 "Severity Measure for Agoraphobia-child age 11-17. *Dusunen Adam The Journal of Psychiatry and Neurological Sciences*, (30), 217-223. doi: 10.5350/DAJPN2017300305

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? buradan indirilebilir: [severity-measure-for-agoraphobia-toad.pdf](#)

Agorafobi ?iddet Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Ancak ölçek, agorafobi kriterlerini yans?tan, toplu ta??ma, aç?k alanlar, kapal? yerler, s?ra bekleme ve evden yaln?z ç?kma gibi durumlardan kaç?nma ve bu durumlarda ya?anan s?k?nt? ?iddetini ölçen maddelerden olu?maktadır.

ARABPSYCHOLOGY.COM