Agorafobi Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Agorafobi Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16297

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Agorafobi Ölçe?i, **Agorafobi** bozuklu?unun ?iddetini ve belirtilerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi?, 10 maddeden olu?an bir uyarlama ölçe?idir. Ölçek, özellikle **DSM-5** tan? kriterlerine uygun olarak agorafobik kaç?nma davran??lar?n? ve kayg? düzeylerini de?erlendirmektedir. Ölçe?in Türkçe formu, Ayd?n, Çöldür ve Aydemir (2017) taraf?ndan güvenirlik ve geçerlilik çal??malar? yap?larak psikometrik aç?dan yeterli bulunmu?tur.

Anahtar Kelimeler

Agorafobi Ölçe?i, Agorafobi, DSM-5, Psikometri, Geçerlilik, Güvenilirlik, Uyarlama, Faktör Analizi.

Yazarlar

Orkun Ayd?n, E. Ö. Çöldür, Ö. Aydemir (Uyarlama Çal??mas?), Orkun Ayd?n (Sorumlu Yazar).

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, bireylerdeki **agorafobik belirtilerin** ve kaç?nma davran??lar?n?n düzeyini h?zl? ve güvenilir bir ?ekilde ölçmektir. Klinik ortamlarda ve ara?t?rma çal??malar?nda, **Agorafobi** tan?s? konmu? veya ?üphesi olan bireylerin semptom ?iddetini nicel olarak de?erlendirmek için tasarlanm??t?r.

Ölçek, **DSM-5** kriterlerini temel alarak, bireylerin aç?k alanlar, toplu ta??ma, kalabal?klar veya evden uzakta olma gibi durumlara kar?? hissettikleri kayg? ve bu durumlardan kaç?nma e?ilimlerini belirlemeye yard?mc? olur.

Yap?

Agorafobi Ölçe?i, **Agorafobi** yap?s?n? ölçmek üzere geli?tirilmi? tek boyutlu bir araçt?r. Yap?lan psikometrik çal??malar, ölçe?in Agorafobi belirtilerini tutarl? bir ?ekilde ölçen güçlü bir tek faktörlü yap? sergiledi?ini göstermi?tir. Bu yap?, **kayg? bozukluklar?** alan?nda klinik de?erlendirme için önemlidir.

Ölçek, bireyin ya?ad??? kaç?nma davran??lar?n?n s?kl???n? ve yo?unlu?unu de?erlendirir. 10 maddelik yap?s? sayesinde h?zl? uygulanabilirli?e sahiptir ve 5'li Likert derecelendirmesi ile semptom ?iddetini hassas bir ?ekilde yakalar.

Geçerlik

Agorafobi Ölçe?i Türkçe Formunun yap? geçerlili?ini incelemek amac?yla yap?lan aç?klay?c?

ARABPSYCHOLOGY.COM

faktör analizi sonuçlar?, ölçe?in psikometrik aç?dan sa?lam oldu?unu göstermi?tir. Örneklem yeterlili?ini de?erlendiren **Kaiser-Meier-Olkin** (KMO) katsay?s? 0.92 olarak bulunmu?tur, bu da verinin faktör analizi için mükemmel düzeyde uygun oldu?unu i?aret eder.

Bartlett küresellik testi katsay?s? 1.57 ($p < 0.001$) olarak anlaml? bulunmu?, bu da maddeler aras?nda anlaml? korelasyonlar oldu?unu ve faktör analizinin uygunlu?unu desteklemi?tir. Elde edilen tek faktörlü çözüm, varyans?n toplam **%71.68**'ini aç?klamaktad?r ve özde?eri (eigenvalue) 7.16'd?r. Madde faktör yükleri ise 0.71 ile 0.90 aras?nda de?i?mektedir, bu da maddelerin ölçülen yap?y? yüksek oranda temsil etti?ini göstermektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in içsel tutarl?l???, **güvenilirlik** analizleri kapsam?nda incelenmi?tir. Agorafobi Ölçe?inin içsel tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach Alfa) **0.95** gibi oldukça yüksek bir de?erde elde edilmi?tir. Bu sonuç, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ölçme konusunda yüksek düzeyde homojenli?e sahip oldu?unu kan?tlamaktad?r.

Ayr?ca, madde-toplam puan korelasyon katsay?lar? 0.66 ile 0.87 ($p < 0.001$) aras?nda bulunmu?tur. Madde-toplam puan korelasyonlar?n?n bu denli yüksek olmas?, her bir maddenin ölçe?in genel puan?na anlaml? katk?da bulundu?unu ve ölçe?in yap?sal bütünlü?ünün güçlü oldu?unu göstermektedir.

Faktör Analizi

Yap?lan aç?klay?c? **faktör analizi**, Agorafobi Ölçe?i'nin **unidimensionel** (tek boyutlu) bir yap?ya sahip oldu?unu ortaya koymu?tur. Örneklem verilerinin faktör analizi için uygunlu?u, KMO de?erinin 0.92 olmas?yla do?rulanm??t?r.

Analiz sonucunda elde edilen tek faktörlü çözüm, 7.16 özde?erine sahiptir ve toplam varyans?n **%71.68**'ini aç?klamaktad?r. Bu yüksek aç?klanan varyans oran?, ölçe?in 10 maddesinin büyük ölçüde tek bir temel psikolojik yap?y? (Agorafobi ?iddeti) temsil etti?ini göstermektedir. Madde faktör yüklerinin 0.71 ile 0.90 aras?nda yo?unla?mas? da bu tek faktörlü yap?y? güçlü bir ?ekilde desteklemektedir.

Ölçme Arac?

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale), 10 madde

Language Available: Türkçe (Turkish)

ARABPSYCHOLOGY.COM

Population Group: Klinik Popülasyon (Agorafobi veya kayg? bozuklu?u tan?s? alm?? bireyler) ve Genel Popülasyon

Age Group: Yeti?kin

Population Details: Psikiyatrik bozukluk tan?s? alm?? bireyler üzerinde geçerlilik ve güvenilirlik çal??mas? yap?lm??t?r.

Test Methodology: 5'li Likert tipi derecelendirme (0=hiçbir zaman, 4=zaman?n tamam?nda)

Anahtar Kelimeler

Kayg? Bozukluklar?, Psikolojik Ölçek, Tek Boyutlu Ölçek, 10 Madde, ?çsel Tutarl?l?k, KMO, Bartlett Testi, Faktör Yükleri.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: drorkunaydin@hotmail.com (Sorumlu Yazar)

Correspondence Address: Bilinmiyor

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Agorafobi Ölçe?i Türkçe Formunun geçerlilik ve güvenilirlik çal??mas? **2017** y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? ve izinleri için sorumlu yazar Orkun Ayd?n ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir:

agorafobi-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Ayd?n, O., Çöldür, E. Ö., & Aydemir, Ö. (2017). DSM-5 Agorafobi Ölçegi Türkçe Formunun geçerliligi ve güvenilirligi. **Anadolu Psikiyatri Dergisi**, 18(Suppl.2), 24-30. doi: 10.5455/apd.240408

Makalenin tam metnine a?a??daki ba?lant? üzerinden eri?ilebilir: search.ebscohost.com

ARABPSYCHOLOGY.COM

Agorafobi Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Agorafobi Ölçe?i, 10 maddeden olu?maktad?r. Orijinal kaynakta maddelerin içeri?i belirtilmemi?tir. Maddeler, bireylerin a?a??daki durumlarla ilgili ya?ad??? kayg?y? ve kaç?nmay? ölçmektedir:

Toplu ta??ma araçlar?n? kullanma.
Aç?k alanlarda bulunma (otoparklar, köprüler).
Kapal? alanlarda bulunma (ma?azalar, tiyatrolar).
S?rada bekleme veya kalabal?kta olma.
Tek ba??na evin d???nda olma.

Cevaplar 5'li Likert format?nda (0=hiçbir zaman, 4=zaman?n tamam?nda) puanlanmaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM