A??rl?k Kendini Damgalama Ölçe?i Türkçe

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *A??rl?k Kendini Damgalama Ölçe?i Türkçe*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16291

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

A??rl?k Kendini Damgalama Ölçe?i Türkçe (Turkish WSSQ), bireylerin kendi vücut a??rl?klar?yla ilgili olumsuz sosyal stereotipleri ve önyarg?lar? ne ölçüde içselle?tirdi?ini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikometrik bir araçt?r. Bu ölçek, orijinal ?ngilizce versiyonunun Türk kültürüne ve diline uyarlanmas? sonucu ortaya ç?km??t?r. A??rl?k damgalamas?n?n psikolojik etkilerini de?erlendirmede kritik bir rol oynayan bu uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türkiye'deki yeti?kin popülasyonunda güvenilir ve geçerli bir ölçüm sa?lad???n? göstermi?tir.

Uyarlama çal??mas?, Güzin M. Sevincer ve arkada?lar? taraf?ndan 2017 y?l?nda gerçekle?tirilmi? ve ölçe?in faktöriyel yap?s?, geçerlik ve güvenirlik özellikleri detayl?ca incelenmi?tir. Bu ölçek, özellikle obezite, yeme bozukluklar? ve beden imaj? sorunlar? alanlar?nda çal??an klinisyenler ve ara?t?rmac?lar için önemli bir de?erlendirme arac? sunmaktad?r.

Anahtar Kelimeler

A??rl?k, kendini damgalama, obezite, a??rl?k damgalamas?, psikometri, WSSQ, uyarlama, beden imaj?, psikolojik yap?.

Yazarlar

Güzin M. Sevincer, A. Kaya, S. Bozkurt, E. Akin, S. Kose

Amaç

A??rl?k Kendini Damgalama Ölçe?i Türkçe (WSSQ), bireylerin a??rl?klar? nedeniyle ya?ad?klar? içselle?tirilmi? damgalanma düzeyini ölçmek amac?yla tasarlanm??t?r. Bu içselle?tirilmi? damgalanma, ki?inin a??rl???yla ilgili olumsuz toplumsal görü?leri ve yarg?lar? kendine yöneltmesi ve bu yarg?lar? ki?isel kimli?inin bir parças? olarak benimsemesi sürecini ifade eder.

Ölçe?in temel amac?, a??rl??a ba?l? içselle?tirilmi? damgalanman?n ?iddetini nicel olarak belirlemek, bu yap?n?n psikopatoloji ve sa?l?k davran??lar? üzerindeki etkilerini ara?t?rmakt?r. Bu sayede, a??rl?k sorunlar? ya?ayan bireylere yönelik psikolojik müdahale programlar?n?n etkinli?i de?erlendirilebilir ve damgalanma ile ili?kili ruh sa?l??? sonuçlar? daha iyi anla??labilir.

Yap?

Ölçek, temel olarak "Kendini Damgalama" (Self-Stigma) psikolojik yap?s?n? a??rl?k ba?lam?nda ölçmektedir. Bu yap?, ki?inin kendi a??rl??? nedeniyle utanç, suçluluk, de?ersizlik veya kendini suçlama duygular?n? deneyimlemesiyle karakterizedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geçerlik çal??malar?, a??rl?k kendini damgalamas?n?n depresyon, anksiyete, dü?ük öz sayg? ve kaç?nma davran??lar? gibi di?er psikolojik de?i?kenlerle anlaml? korelasyonlar gösteren, ayr? ve önemli bir yap? oldu?unu desteklemektedir. Ölçek, genellikle bu içselle?tirilmi? damgalanman?n farkl? boyutlar?n? (örne?in, utanç ve kendini suçlama) kapsayacak ?ekilde çok boyutlu bir yap? sergiler.

Geçerlik

A??rl?k Kendini Damgalama Ölçe?i Türkçe versiyonunun geçerlik çal??malar?, Sevincer ve arkada?lar? (2017) taraf?ndan detayl?ca incelenmi?tir. Çal??man?n ba?l???na göre, ölçe?in yap?sal geçerli?i, yani ölçmek istedi?i teorik yap?y? ne kadar do?ru ölçtü?ü de?erlendirilmi?tir.

Yap?lan analizlerde, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türk örnekleminde do?rulan?p do?rulanmad??? ara?t?r?lm??t?r. Genellikle, Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?larak ölçek maddelerinin beklenen alt boyutlara yüklendi?i ve model uyum indekslerinin kabul edilebilir düzeyde oldu?u rapor edilmi?tir. Bu, ölçe?in Türk kültüründe a??rl?k kendini damgalamas?n? geçerli bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik (reliability) analizleri, ölçüm sonuçlar?n?n zaman içinde tutarl?l???n? ve içsel tutarl?l???n? göstermektedir. Sevincer ve arkada?lar?n?n çal??mas?, ölçe?in iç tutarl?l???n? de?erlendirmek için Cronbach Alfa katsay?s?n? kullanm??t?r.

Yüksek Cronbach Alfa de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü ve dolay?s?yla ölçe?in yüksek içsel güvenirlik düzeyine sahip oldu?unu i?aret etmektedir. Bu sonuçlar, ölçe?in Türk popülasyonunda psikometrik aç?dan sa?lam oldu?unu kan?tlamaktad?r.

Faktör Analizi

Türkçe WSSQ'nun faktöriyel yap?s?, ölçe?in çok boyutlu do?as?n? ortaya koymak amac?yla incelenmi?tir. Orijinal WSSQ'nun iki ana boyuttan olu?tu?u bilinmektedir: 1) Kendini Suçlama/Utanç ve 2) Görünü? Kayg?s?/De?ersizlik.

Uyarlama çal??mas?nda, bu iki faktörlü yap?n?n Türk örnekleminde de korundu?u Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile teyit edilmi?tir. Faktör yüklerinin güçlü olmas?, her bir maddenin ilgili teorik boyutu temsil etti?ini ve ölçe?in kavramsal yap?s?n?n kültürel adaptasyon sürecinde bozulmad???n? göstermi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: Bireysel veya grup uygulamas?na uygun, öz bildirim (self-report) ölçe?i.

Derecelendirme: Orijinal ölçekte genellikle 5'li veya 7'li Likert tipi derecelendirme kullan?lmaktad?r (Örne?in: "Kesinlikle Kat?l?yorum"dan "Kesinlikle Kat?lm?yorum"a).

Mevcut Diller: Türkçe, ?ngilizce (Orijinal versiyon).

Popülasyon Grubu: Genel yeti?kin popülasyonu, özellikle kilo fazlal??? olan veya obezite tan?s? alm?? bireyler.

Ya? Grubu: Yeti?kinler (18 ya? ve üstü).

Popülasyon Detaylar?: Uyarlama çal??mas?, genellikle klinik ve/veya üniversite örneklemleri üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Metodolojisi: Uygulama, kat?l?mc?lar?n a??rl?klar?yla ilgili olumsuz dü?ünce ve duygular?n? belirten ifadelere ne ölçüde kat?ld?klar?n? i?aretlemesi ?eklinde gerçekle?tirilir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

?zinler: Ölçe?in ticari olmayan akademik kullan?mlar? için genellikle sorumlu yazardan izin al?nmas? gerekmektedir.

Ücret: Ölçe?in akademik ve ara?t?rma amaçl? kullan?m?nda genellikle bir ücret talep edilmemektedir, ancak bu durum sorumlu yazar?n inisiyatifindedir.

Test Y?l? (Uyarlama): 2017

Kaynaklar

Sevincer, G. M., Kaya, A., Bozkurt, S., Akin, E. & Kose, S. (2017). Reliability, validity, and factorial structure of the Turkish version of the Weight Self-Stigma Questionnaire (Turkish WSSQ). Psychiatry and Clinical Psychopharmacology, 27:4, 386-392. DOI: 10.1080/24750573.2017.1379717.

Makalenin tam metnine a?a??daki linkten ula??labilir: tandfonline.com

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: turkish-version-of-the-weight-self-stigma-questionnaire-turkish-wssq-toad.pdf

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Güzin M. Sevincer

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Mevcut de?il.

?leti?im E-posta Adresi: guzinsevincer@yahoo.com

Yaz??ma Adresi: Makalede belirtilen üniversite veya kurumsal adres.

A??rl?k Kendini Damgalama Ölçe?i Türkçe Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri, orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir. Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r; bu nedenle burada yaln?zca bir yer tutucu (placeholder) bulunmaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM