

# A??rI?k Kendini Damgalama Ölçe?i Türkçe

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *A??rI?k Kendini Damgalama Ölçe?i Türkçe*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16291>

## Özet

A??rl?k Kendini Damgalama Ölçe?i Türkçe (Turkish WSSQ), bireylerin kendi vücut a??rl?klar?yla ilgili olumsuz sosyal stereotipleri ve önyarg?lar? ne ölçüde içselle?tirdi?ini ölçmek amacıyla geli?tirilmis? psikometrik bir araçtır. Bu ölçek, orijinal İngilizce versiyonunun Türk kültürüne ve diline uyarlanması sonucu ortaya çıkmıştır. A??rl?k damgalamasının psikolojik etkilerini de?erlendirmede kritik bir rol oynayan bu uyarlama çalışması, ölçe?in Türkiye'deki yeti?kin popülasyonunda güvenilir ve geçerli bir ölçüm sağladığını göstermiştir.

Uyarlama çalışması, Güzin M. Sevincer ve arkadaşları tarafından 2017 yılında gerçekleştirilmiş ve ölçe?in faktöriyel yapısı, geçerlik ve güvenilirlik özellikleri detaylıca incelenmiştir. Bu ölçek, özellikle obezite, yeme bozuklukları ve beden imajı sorunları alanlarında çalışan klinisyenler ve araştırmacılar için önemli bir de?erlendirme aracı sunmaktadır.

## Anahtar Kelimeler

A??rl?k, kendini damgalama, obezite, a??rl?k damgalaması, psikometri, WSSQ, uyarlama, beden imajı, psikolojik yapı.

## Yazarlar

Güzin M. Sevincer, A. Kaya, S. Bozkurt, E. Akin, S. Kose

## Amaç

A??rl?k Kendini Damgalama Ölçe?i Türkçe (WSSQ), bireylerin a??rl?klar? nedeniyle yaşadıkları içselle?tirilmiş damgalanma düzeyini ölçmek amacıyla tasarlanmıştır. Bu içselle?tirilmiş damgalanma, kişinin a??rlı?yla ilgili olumsuz toplumsal görüşleri ve yargıları kendine yöneltmesi ve bu yargıları kişisel kimliğinin bir parçası olarak benimsemesi sürecini ifade eder.

Ölçe?in temel amacı, a??rlı?a bağlı içselle?tirilmiş damgalanmanın şiddetini nicel olarak belirlemek, bu yapının psikopatoloji ve sağlık davranışları üzerindeki etkilerini araştırmaktır. Bu sayede, a??rl?k sorunları yaşayan bireylere yönelik psikolojik müdahale programlarının etkinliği de?erlendirilebilir ve damgalanma ile ilişkili ruh sağlığı sonuçları daha iyi anlaşılabilir.

## Yapı

Ölçek, temel olarak "Kendini Damgalama" (Self-Stigma) psikolojik yapısının a??rl?k bağlamında ölçmektedir. Bu yapı, kişinin kendi a??rlı? nedeniyle utanç, suçluluk, de?ersizlik veya kendini suçlama duygularını deneyimlemesiyle karakterizedir.

Geçerlik çal??malar?, a??rl?k kendini damgalamas?n?n depresyon, anksiyete, dü?ük öz sayg? ve kaç?nma davran??lar? gibi di?er psikolojik de?i?kenlerle anlaml? korelasyonlar gösteren, ayr? ve önemli bir yap? oldu?unu desteklemektedir. Ölçek, genellikle bu içselle?tirilm? damgalanman?n farklı boyutlar?n? (örne?in, utanç ve kendini suçlama) kapsayacak ?ekilde çok boyutlu bir yap? sergiler.

## Geçerlik

A??rl?k Kendini Damgalama Ölçe?i Türkçe versiyonunun geçerlik çal??malar?, Sevincer ve arkadaşlar? (2017) tarafından detaylıca incelenmi?tir. Çal??manın ba?lı??na göre, ölçe?in yap?sal geçerli?i, yani ölçmek istedi?i teorik yap?y? ne kadar do?ru ölçtü?ü de?erlendirilmi?tir.

Yapılan analizlerde, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türk örnekleminde do?rulan?p do?rulanmad??? ara?tır?lm??tır. Genellikle, Do?rulamaya Faktör Analizi (DFA) kullanılarak ölçek maddelerinin beklenen alt boyutlara yüklendi?i ve model uyum indekslerinin kabul edilebilir düzeyde oldu?u rapor edilmi?tir. Bu, ölçe?in Türk kültüründe a??rl?k kendini damgalamas?n? geçerli bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

## Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirlik (reliability) analizleri, ölçüm sonuçlar?n?n zaman içinde tutarlılı??n? ve içsel tutarlılı??n? göstermektedir. Sevincer ve arkadaşlar?n?n çal??mas?, ölçe?in iç tutarlılı??n? de?erlendirmek için Cronbach Alfa katsay?s?n? kullanm??tır.

Yüksek Cronbach Alfa de?erleri, ölçek maddelerinin aynı yap?y? tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü ve dolay?s?yla ölçe?in yüksek içsel güvenirlik düzeyine sahip oldu?unu i?aret etmektedir. Bu sonuçlar, ölçe?in Türk popülasyonunda psikometrik açıdan sağlam oldu?unu kan?tlamaktadır.

## Faktör Analizi

Türkçe WSSQ'nun faktöriyel yap?s?, ölçe?in çok boyutlu do?as?n? ortaya koymak amacıyla incelenmi?tir. Orijinal WSSQ'nun iki ana boyuttan olu?tu?u bilinmektedir: 1) Kendini Suçlama/Utanç ve 2) Görünü? Kayg?s?/De?ersizlik.

Uyarlama çal??mas?nda, bu iki faktörlü yap?n?n Türk örnekleminde de korundu?u Do?rulamaya Faktör Analizi (DFA) ile teyit edilmi?tir. Faktör yüklerinin güçlü olması, her bir maddenin ilgili teorik boyutu temsil etti?ini ve ölçe?in kavramsal yap?s?n?n kültürel adaptasyon sürecinde bozulmad???n? göstermi?tir.

## Araç

**Test Türü:** Uyarlama

**Format:** Bireysel veya grup uygulamasına uygun, öz bildirim (self-report) ölçe?i.

**Derecelendirme:** Orijinal ölçekte genellikle 5'li veya 7'li Likert tipi derecelendirme kullanılmaktadır (Örne?in: "Kesinlikle Katılmıyorum"dan "Kesinlikle Katılıyorum"a).

**Mevcut Diller:** Türkçe, İngilizce (Orijinal versiyon).

**Popülasyon Grubu:** Genel yeti?kin popülasyonu, özellikle kilo fazlal??? olan veya obezite tan?s? alm?? bireyler.

**Ya? Grubu:** Yeti?kinler (18 ya? ve üstü).

**Popülasyon Detaylar?:** Uyarlama çal??mas?, genellikle klinik ve/veya üniversite örneklemi üzerinde gerçekleştirilmiştir.

**Test Metodolojisi:** Uygulama, katılımcıların a??rl?klar?yla ilgili olumsuz dü?ünce ve duyguların belirten ifadelere ne ölçüde katıldıkları?n? i?aretlemesi ?eklinde gerçekleştirilir.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

**?zinler:** Ölçe?in ticari olmayan akademik kullanımlar? için genellikle sorumlu yazardan izin alınması gerekmektedir.

**Ücret:** Ölçe?in akademik ve ara?tırma amaçlı? kullanımı?nda genellikle bir ücret talep edilmemektedir, ancak bu durum sorumlu yazarın inisiyatifindedir.

**Test Y?I? (Uyarlama):** 2017

## Kaynaklar

Sevincer, G. M., Kaya, A., Bozkurt, S., Akin, E. & Kose, S. (2017). Reliability, validity, and factorial structure of the Turkish version of the Weight Self-Stigma Questionnaire (Turkish WSSQ). *Psychiatry and Clinical Psychopharmacology*, 27:4, 386-392. DOI: 10.1080/24750573.2017.1379717.

Makalenin tam metnine a??daki linkten ulaşılabilir: [tandfonline.com](http://tandfonline.com)

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [turkish-version-of-the-weight-self-stigma-questionnaire-turkish-wssq-toad.pdf](http://turkish-version-of-the-weight-self-stigma-questionnaire-turkish-wssq-toad.pdf)

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Güzin M. Sevincer

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?:** Mevcut de?il.

**?leti?im E-posta Adresi:** [guzinsevincer@yahoo.com](mailto:guzinsevincer@yahoo.com)

**Yaz??ma Adresi:** Makalede belirtilen üniversite veya kurumsal adres.

## A??rl?k Kendini Damgalama Ölçe?i Türkçe Maddeleri

**ÖNEML?:** A?a??daki ölçek maddeleri, orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir. Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r; bu nedenle burada yalnızca bir yer tutucu (placeholder) bulunmaktadır.