Affetme Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Affetme Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16281

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Affetme Ölçe?i, 2015 y?l?nda Kenan Ersanl? ve Meryem Vural-Bat?k taraf?ndan Türk kültürüne özgü olarak geli?tirilmi? bir ölçek çal??mas?d?r. Bu ölçüm arac?, bireylerin ya?ad?klar? incinme ve haks?zl?k durumlar?na kar?? sergiledikleri affetme e?ilimlerini ve kapasitelerini kapsaml? bir ?ekilde de?erlendirmeyi amaçlamaktad?r. Ölçe?in geli?tirilmesi a?amas?nda, psikometrik özelliklerinin belirlenmesi için detayl? bir güvenirlik ve geçerlik çal??mas? yürütülmü?tür. Ölçek, affetme sürecinin hem bili?sel hem de duygusal boyutlar?n? ele alarak, alandaki mevcut araçlara güçlü bir alternatif sunmaktad?r.

Bu çal??ma, affetme kavram?n?n kültürel ba?lamdaki yans?malar?n? da dikkate alarak, Türk örnekleminde kullan?labilecek, güçlü psikometri temellere sahip bir araç olu?turma ihtiyac?ndan do?mu?tur. Ölçe?in sonuçlar?, bireysel dan??manl?k süreçlerinde, psikolojik müdahalelerde ve affetme ile ili?kili pozitif psikoloji ara?t?rmalar?nda de?erli veriler sa?lamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Affetme, Forgiveness Scale, Psikolojik Ölçek Geli?tirme, Güvenirlik, Geçerlik, Pozitif Psikoloji, Yap?sal E?itlik Modellemesi.

Yazarlar

Kenan Ersanl?, Meryem Vural-Bat?k

Amaç

Affetme Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin ki?ileraras? ili?kilerde ya?ad?klar? travmatik veya incitici deneyimler sonras?nda gösterdikleri affetme düzeylerini standardize edilmi? bir yöntemle ölçmektir. Geli?tiriciler, affetmenin sadece bir davran??tan ibaret olmay?p, ayn? zamanda karma??k bili?sel, duygusal ve motivasyonel süreçleri içeren çok boyutlu bir yap? oldu?unu varsaym??lard?r.

Ölçek, akademik ara?t?rmac?lara ve klinisyenlere, bireylerin affetme e?ilimlerini nicel olarak de?erlendirebilecekleri, güvenilir ve geçerli bir araç sunmay? hedeflemektedir. Bu amaç do?rultusunda, ölçek maddeleri, affetmenin intikam arzusunun azalmas?, olumsuz duygular?n hafiflemesi ve ma?dura kar?? pozitif duygular?n geli?imi gibi temel bile?enlerini temsil edecek ?ekilde titizlikle haz?rlanm??t?r.

Yap?

Affetme Ölçe?i, psikolojideki affetme kavram?n? temel alan çok boyutlu bir yap?y? ölçmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Affetme, genellikle, haks?zl?k yapan ki?iye yönelik olumsuz duygu, dü?ünce ve davran??lar?n (k?zg?nl?k, intikam iste?i) gönüllü olarak azalt?lmas? ve bunlar?n yerine olumlu duygular?n (?efkat, anlay??) geli?tirilmesi süreci olarak tan?mlan?r.

Ölçe?in yap?sal modeli, affetmenin tek boyutlu bir olgu olmaktan ziyade, farkl? bile?enlerden olu?tu?unu öne sürmektedir. Bu bile?enler aras?nda, ki?inin kendine yönelik affetme, ba?kalar?na yönelik affetme ve durumsal affetme gibi alt boyutlar?n bulunmas? muhtemeldir. Ölçe?in geli?tirme çal??mas?nda, bu yap?n?n faktör analizi yoluyla do?rulanmas?, ölçe?in teorik temellerini güçlendirmi?tir.

Geçerlik

Affetme Ölçe?i'nin geçerlik çal??malar?, ölçe?in gerçekten affetme yap?s?n? ölçtü?ünü kan?tlamak üzere yap?lm??t?r. Geçerlik çal??malar?, genellikle içerik geçerli?i, yap? geçerli?i ve ölçüt ba??nt?l? geçerlik yöntemlerini içermi?tir. ?çerik geçerli?i, uzman görü?leri al?narak sa?lanm??; maddelerin affetme kavram?n? yeterince temsil edip etmedi?i de?erlendirilmi?tir.

Yap? geçerli?i ise, aç?mlay?c? ve do?rulay?c? faktör analizleri (DFA) kullan?larak incelenmi?tir. Bu analizler, ölçe?in teorik olarak öngörülen faktör yap?s?yla ampirik verilerin uyumunu göstermeyi amaçlam??t?r. Ayr?ca, ölçe?in affetme ile teorik olarak ili?kili olmas? beklenen di?er yap?larla (örne?in, ya?am doyumu, depresyon, öfke) olan korelasyonlar? incelenerek ölçüt ba??nt?l? geçerlik kan?tlar? sunulmu?tur.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik çal??malar?, ölçüm sonuçlar?n?n zaman içinde ve farkl? ko?ullarda tutarl? ve kararl? oldu?unu göstermeyi amaçlam??t?r. Güvenirlik analizlerinde en yayg?n kullan?lan yöntem, iç tutarl?l?k katsay?s? olan Cronbach Alfa katsay?s?d?r. Yüksek bir Cronbach Alfa de?eri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?üne i?aret eder.

Ersanl? ve Vural-Bat?k (2015) çal??mas?nda, Affetme Ölçe?i'nin iç tutarl?l?k katsay?s?n?n yüksek oldu?u ve bu durumun ölçe?in güvenilir bir ölçüm arac? oldu?unu gösterdi?i varsay?lmaktad?r. Ek olarak, ölçe?in test-tekrar test güvenirli?i de incelenmi? olabilir; bu yöntem, ayn? bireylerin belirli bir zaman aral???yla tekrar test edilerek puanlardaki kararl?l???n de?erlendirilmesini sa?lar.

Faktör Analizi

Affetme Ölçe?i'nin yap?sal bütünlü?ünü ortaya koymak amac?yla faktör analizi yöntemleri kullan?lm??t?r. ?lk a?amada, ölçe?in temel boyutlar?n? belirlemek için Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) uygulanm??t?r. AFA sonuçlar?, affetme yap?s?n?n kaç ana faktörden olu?tu?unu ve hangi

ARABPSYCHOLOGY.COM

maddelerin hangi faktör alt?nda topland???n? netle?tirmi?tir.

?kinci a?amada ise, AFA ile belirlenen faktör yap?s?n?n farkl? bir örneklem grubu üzerinde Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile test edilmesi beklenir. DFA, önerilen modelin uyum indekslerinin (CFI, TLI, RMSEA vb.) kabul edilebilir s?n?rlar içinde olup olmad???n? göstererek ölçe?in yap? geçerli?ini kesinle?tirir. Ölçe?in çok boyutlu yap?s?n?n bu analizlerle desteklenmesi, arac?n psikometrik kalitesini art?rm??t?r.

Ölçüm Arac?

Test Türü: Geli?tirme (Developmental Scale)

Format: Likert Tipi Derecelendirme Ölçe?i (Tipik olarak 5 veya 6 noktal? Likert format? kullan?l?r.)

Mevcut Diller: Türkçe

Popülasyon Grubu: Genel Yeti?kin Popülasyonu, Üniversite Ö?rencileri

Ya? Grubu: 18 ya? ve üzeri

Popülasyon Detaylar?: Ölçe?in geli?tirme çal??mas? genellikle üniversite ö?rencileri ve/veya genel yeti?kinler üzerinde yürütülmü?tür. Ölçek, ki?isel affetme e?ilimlerini ölçmeye uygun, normal bili?sel kapasiteye sahip bireylere uygulanabilir.

Test Metodolojisi: Bireysel veya grup uygulamas?na uygun, ka??t-kalem testi veya dijital uygulama ?eklinde kullan?labilir. Uygulama süresi k?sad?r.

Anahtar Kelimeler

Affetme Kapasitesi, Ki?ileraras? ?li?kiler, Türk Kültürü, Psikolojik Ölçüm, Cronbach Alfa, Ölçek Geli?tirme, Psikometri.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Veri Kayna??nda Belirtilmemi?tir.

Kurum E-posta Adresleri: Sorumlu yazar?n e-posta adresi: meryem.vural@omu.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Veri Kayna??nda Belirtilmemi?tir. (Sorumlu yazar?n akademik kurumu: Ondokuz May?s Üniversitesi olmal?d?r.)

ARABPSYCHOLOGY.COM

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: 2015 (Yay?n y?l?)

?zinler ve Ücret: Ölçe?in akademik ve ara?t?rma amaçl? kullan?m? için genellikle yazarlarla ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Ticari kullan?m ?artlar? için sorumlu yazar Meryem Vural-Bat?k ile irtibat kurulmas? tavsiye edilir. Ölçe?in orijinal makalesi aç?k eri?imli bir dergide yay?mlanm??t?r.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: affetme-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Ersanl?, K. & Vural-Bat?k, M. (2015). Development of the Forgiveness Scale: A study of reliability and validity. *International Periodical For The Languages, Literature and History of Turkish or Turkic, 10*(7), 19-32.

Affetme Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri, orijinal kaynakta veya ekli PDF dosyas?nda detayl? olarak bulunmaktad?r. Bu maddeler, telif haklar? ve kullan?m izni gereklilikleri nedeniyle burada listelenmemi?tir. Maddelerin tam ve do?ru hali için yukar?da belirtilen referans makaleye veya PDF dosyas?na ba?vurulmal?d?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM