# Adolesanlarda Empati ve Sempati Kurma Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Adolesanlarda Empati ve Sempati Kurma Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16260

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Özet

**Adolesanlarda Empati ve Sempati Kurma Ölçe?i** (AECÖ), ergen bireylerin empati kurma ve sempati duyma yeteneklerini psikometrik olarak de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmi? veya uyarlanm?? bir ölçüm arac?d?r. Bu ölçek, H. Zengin, S. Yaln?zo?lu Çaka ve N. Ç?nar taraf?ndan 2018 y?l?nda Türkçe'ye uyarlanm??t?r. Uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türk kültüründeki geçerlilik ve güvenilirlik özelliklerini incelemeyi amaçlam??t?r. Ölçek, özellikle **adolesan** dönemdeki sosyal bili? ve duygusal tepkileri anlamada kritik bir rol oynamaktad?r.

## Anahtar Kelimeler

Empati, sempati, adolesan, psikometri, ölçek uyarlamas?, duygusal bili?, sosyal bili?.

## Yazarlar

H. Zengin, S. Yaln?zo?lu Çaka, N. Ç?nar.

## Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, adolesan popülasyonda hem bili?sel hem de duygusal süreçleri içeren empati ve sempati düzeylerini güvenilir ve geçerli bir ?ekilde ölçmektir. Ergenlik dönemi, bireylerin sosyal çevreleriyle kurduklar? ili?kilerin karma??kla?t??? ve duygusal anlay???n h?zla geli?ti?i kritik bir dönemdir.

Ölçe?in Türkçe uyarlamas?n?n özel amac? ise, uluslararas? alanda kabul görmü? bir arac? Türkçeye kazand?rmak ve klinik, e?itimsel ve ara?t?rma ortamlar?nda kullan?labilecek **psikometrik** aç?dan sa?lam bir araç sunmakt?r. Bu sayede, ergenlerin prososyal davran??lar?n? ve duygusal zekâlar?n? inceleyen çal??malara zemin haz?rlanm??t?r.

## Yap? (Konstrukt)

Ölçek, iki temel psikolojik yap?y? ölçmek üzere tasarlanm??t?r: **Empati** ve **Sempati**. Empati, genellikle bili?sel (di?erinin bak?? aç?s?n? anlama) ve duygusal (di?erinin duygular?n? hissetme) bile?enlere ayr?l?rken; sempati, ki?inin ba?kas?n?n s?k?nt?s?na üzülme ve ona yard?m etme arzusunu içeren bir duygusal tepkiyi ifade eder.

Bu ölçek, adolesanlar?n bu iki farkl? ancak ili?kili sosyal bili? yetene?ini nas?l deneyimledi?ini ve ifade etti?ini saptamay? hedefler. Orijinal ölçe?in yap?s? korunarak, uyarlama çal??mas?nda bu iki ana yap?n?n Türk örnekleminde de faktör yap?s?n? sürdürüp sürdürmedi?i incelenmi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Geçerlilik

Ölçe?in Türkçe uyarlamas?, 2018 y?l?nda H. Zengin ve arkada?lar? taraf?ndan gerçekle?tirilen çal??ma kapsam?nda incelenmi?tir. Uyarlama sürecinde, yap? geçerlili?i için genellikle aç?mlay?c? ve do?rulay?c? faktör analizleri kullan?lm??t?r. Bu analizler, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türk **adolesan** grubu için de uygunlu?unu test etmi?tir.

Tam geçerlilik bulgular? (faktör yükleri, ki-kare de?erleri, uyum indeksleri gibi detayl? psikometrik sonuçlar) için, Zengin, Yaln?zo?lu Çaka ve Ç?nar'?n 2018 tarihli makalesine ba?vurulmas? gerekmektedir. Kaynak içerikte spesifik geçerlilik de?erleri belirtilmemi?tir.

## Güvenilirlik

Ölçe?in güvenilirli?i, iç tutarl?l?k katsay?lar? (genellikle **Cronbach Alfa** de?eri) hesaplanarak de?erlendirilmi?tir. Yüksek Cronbach Alfa de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir. Uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in genel iç tutarl?l?k katsay?s?n?n ve alt boyutlara ait katsay?lar?n yeterli düzeyde oldu?u rapor edilmi?tir.

Ek olarak, ölçe?in zaman içinde kararl?l???n? test etmek amac?yla **test-tekrar test güvenilirli?i** çal??malar? da yap?lm?? olabilir. Güvenilirlik ile ilgili spesifik de?erler kaynak içerikte belirtilmemi? olup, detaylar için orijinal uyarlama makalesine bak?lmal?d?r.

## Faktör Analizi

Adolesanlarda Empati ve Sempati Kurma Ölçe?inin Türkçe uyarlamas?, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n? do?rulamak amac?yla faktör analizine tabi tutulmu?tur. Bu analiz, ölçe?in maddelerinin kuramsal olarak beklenen alt boyutlar alt?nda topland???n? kan?tlamay? amaçlam??t?r. Genellikle, **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** kullan?larak, ölçe?in Empati ve Sempati olmak üzere ayr?lan veya daha spesifik alt boyutlara ayr?lan yap?s?n?n Türk kültürüne uygunlu?u s?nanm??t?r.

Faktör analizi sonuçlar?, ölçe?in **çok boyutlu** bir yap?ya sahip oldu?unu ve her bir boyutun ölçülen yap?y? temsil etti?ini göstermelidir. Analiz sonuçlar?na ve uyum indekslerine dair detaylar yay?mlanan makalede mevcuttur.

## Ölçek Bilgileri

**Ölçek Çe?idi:** Uyarlama

**Format:** Derecelendirme format?nda (Genellikle Likert tipi bir yan?t sistemi kullan?l?r, ancak kaynakta spesifik derecelendirme bilgisi yer almamaktad?r.)

ARABPSYCHOLOGY.COM

**Mevcut Diller:** Türkçe

**Popülasyon Grubu:** Adolesanlar

**Ya? Grubu:** Ergenlik dönemi (Genellikle 12-18 ya? aras?)

**Popülasyon Detaylar?:** Ölçe?in uyarlama çal??mas? Türkiye'deki ergenler üzerinde yap?lm??t?r.

**Test Metodolojisi:** Bireyin kendi beyan?na dayal? (Self-report) psikometrik envanter.

## Anahtar Kelimeler

Sosyal bili?, duygusal zeka, prososyal davran??, psikolojik de?erlendirme, empati ölçe?i, geçerlilik, güvenilirlik.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?:** Belirtilmemi?tir.

**Kurum E-posta Adresleri:** Sorumlu yazar (Nursan Ç?nar) ileti?im adresi: ndede@sakarya.edu.tr

**Yaz??ma Adresi:** Nursan Ç?nar (Sorumlu Yazar).

## ?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in Türkçe uyarlamas? **2018** y?l?nda yay?mlanm??t?r.

Akademik ara?t?rmalarda kullan?m izinleri ve ücretlendirme detaylar? için sorumlu yazar Nursan Ç?nar ile e-posta yoluyla ileti?ime geçilmesi önerilir. Ölçe?in orijinal geli?tiricisi ve telif haklar? bilgisi uyarlama makalesinde yer almaktad?r.

## Referanslar

Zengin, H, Yaln?zo?lu Çaka, S. ve Ç?nar, N. (2018). Adolesanlarda Empati ve Sempati Kurma Ölçe?inin Türkçe uyarlamas?: Geçerlilik ve güvenilirlik çal??mas?. *Anatolian Journal of Psychiatry, 19*(2), 184-191.

Makalenin tam metnine a?a??daki linkten ula??labilir: ejmanager.com

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: adolesanlarda-empati-ve-sempati-kurma-olcegi-toad.pdf

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Adolesanlarda Empati ve Sempati Kurma Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte mevcut de?ildir. Maddeler, ilgili makalenin (Zengin, Yaln?zo?lu Çaka ve Ç?nar, 2018) ekinde veya tam metninde yer almaktad?r. Ölçe?in tam içeri?i için ara?t?rmac?lar orijinal yay?na ba?vurmal?d?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM