Ac?n?n Dönü?türücü Gücü Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ac?n?n Dönü?türücü Gücü Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16217

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Ac?n?n Dönü?türücü Gücü Ölçe?i (ADGÖ), bireylerin ya?ad?klar? zorluklar, üzüntüler veya talihsizlikler kar??s?nda bu deneyimleri ki?isel geli?im ve mutlulu?a ula?ma arac? olarak alg?lama derecelerini ölçmek amac?yla uyarlanm?? psikolojik bir araçt?r. Ölçek, ac?n?n yaln?zca olumsuz bir durum de?il, ayn? zamanda bireysel dönü?ümü tetikleyen ve ya?am amac?na katk?da bulunan güçlü bir kaynak oldu?u varsay?m?na dayan?r. Dinçer ve arkada?lar? (2015) taraf?ndan Türkçe'ye uyarlanan bu be? maddelik, tek boyutlu ölçek, psikometrik aç?dan güçlü bir yap? sergilemektedir.

Anahtar Kelimeler

Ac?n?n Dönü?türücü Gücü, psikometrik özellikler, geçerlik, güvenirlik, ki?isel geli?im, uyarlama, dönü?üm, psikolojik ölçme.

Yazarlar

Dinçer, D., Ek?i, H., Demirci, ?., Karda?, S.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, bireylerin zorlay?c? ya?am olaylar?n? ve ac? veren deneyimleri nas?l anlamland?rd?klar?n? ve bu deneyimlerin ki?isel geli?im süreçlerine ne ölçüde katk?da bulundu?unu saptamakt?r. Ölçek, özellikle pozitif psikoloji ve anlam odakl? terapi alanlar?nda, bireyin olumsuzluklar? a?ma ve bu süreçten güçlenme kapasitesini de?erlendirmek için tasarlanm??t?r.

ADGÖ, ac? çekmenin bir son de?il, bir ba?lang?ç oldu?u fikrini ölçerek, bireylerin zorluklara kar?? geli?tirdikleri psikolojik dayan?kl?l??? ve dönü?ümsel bak?? aç?s?n? nicelle?tirmeyi hedefler. Bu sayede, ya?amdaki olumsuzluklar?n üstesinden gelme mekanizmalar?n?n anla??lmas?na bilimsel bir zemin sunulur.

Yap?

Ac?n?n Dönü?türücü Gücü Ölçe?i, teorik olarak ac? deneyiminin ki?isel geli?im ve anlam aray???ndaki rolünü ölçen **tek boyutlu** bir yap?ya sahiptir. Ölçek, toplam 5 maddeden olu?maktad?r. Bu minimal madde say?s?, ölçe?in uygulama kolayl???n? ve h?zl? sonuç verme yetene?ini art?rmaktad?r.

Ölçek maddeleri, bireyin ya?amdaki zorluklara katlanman?n nihai olarak daha büyük bir mutluluk

ARABPSYCHOLOGY.COM

ve ki?isel tatmin getirece?i inanc?na odaklanmaktad?r. Bu yap?, ac?n?n sadece bir engel de?il, ayn? zamanda ruhsal ve psikolojik olgunla?man?n anahtar? olarak görüldü?ü felsefi yakla??mlarla örtü?mektedir.

Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerli?i, Do?rulay?c? Faktör Analizleri (DFA) kullan?larak test edilmi?tir. Analiz sonuçlar?, uyum indekslerinin kabul edilebilir düzeyde oldu?unu göstermi?tir. Bu bulgular, ölçe?in tek faktörlü yap?s?n?n veriyle uyumlu oldu?unu kan?tlamaktad?r.

Elde edilen uyum indeksleri ?unlard?r: Ki-kare/serbestlik derecesi oran? (x^2/sd) 2.522 olarak bulunmu?tur. Di?er önemli uyum indeksleri ise ?u ?ekildedir: Kar??la?t?rmal? Uyum ?ndeksi (CFI) **.990**, Normla?t?r?lmam?? Uyum ?ndeksi (NNFI) **.984**, ?yilik Uyum ?ndeksi (GFI) **.985**, Düzeltilmi? ?yilik Uyum ?ndeksi (AGFI) .945, ?nkremental Uyum ?ndeksi (IFI) .990, Göreceli Uyum ?ndeksi (RFI) .959. Hata kareler ortalamas?n?n karekökü (RMSEA) **.073** ve Ortalama Karekök Art??? (RMR) .072 olarak rapor edilmi?tir. Bu de?erler, ADGÖ'nün güçlü bir yap?sal geçerlik sergiledi?ini göstermektedir.

Güvenirlik

Ac?n?n Dönü?türücü Gücü Ölçe?i'nin güvenirlik çal??malar?, iç tutarl?l?k ve zamana kar?? kararl?l?k (test-tekrar test) yöntemleri kullan?larak gerçekle?tirilmi?tir. ?ç tutarl?l?k katsay?s?, maddelerin ayn? yap?y? ne kadar ölçtü?ünü belirlerken, test-tekrar test katsay?s? ise ölçe?in farkl? zamanlarda tutarl? sonuçlar verip vermedi?ini ortaya koyar.

Hesaplanan Cronbach Alfa iç tutarl?l?k katsay?s? **.84** olarak saptanm??t?r. Bu de?er, psikometrik standartlara göre yüksek bir iç tutarl?l??a i?aret etmektedir. Ayr?ca, ölçe?in test-tekrar test korelasyon katsay?s?n?n **.75** oldu?u belirlenmi?tir, bu da ölçe?in zaman içinde yeterli düzeyde kararl?l??a sahip oldu?unu göstermektedir. Bu sonuçlar, ölçe?in güvenilir bir ölçüm arac? oldu?unu do?rulamaktad?r.

Faktör Analizi

Ölçe?in psikometrik özellikleri, ölçe?in tek boyutlu yap?s?n? destekleyen Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile incelenmi?tir. DFA sonuçlar?, ölçe?i olu?turan 5 maddenin tamam?n?n tek bir temel faktör alt?nda topland???n? do?rulam??t?r.

Uyum indekslerinin (x^2/sd=2.522, CFI=.990, RMSEA=.073) kabul edilebilir s?n?rlarda olmas?, teorik tek boyutlu modelin gözlenen veri yap?s?n? ba?ar?l? bir ?ekilde aç?klad???n? kan?tlamaktad?r. Bu analizler, ölçe?in yap?sal geçerli?ini destekleyen temel bulgulard?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Enstrüman

Test Tipi: Uyarlama

Format: 7'li Likert Ölçe?i

Kullan?labilir Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Genel Popülasyon (Özellikle yeti?kinler ve üniversite ö?rencileri üzerinde geçerlik ve güvenirlik çal??mas? yap?lm??t?r.)

Ya? Grubu: Yeti?kin

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'deki üniversite ö?rencileri üzerinde geçerlik ve güvenirlik çal??mas? tamamlanm??t?r.

Test Metodolojisi: Bireysel veya grup uygulamas?na uygun, öz bildirim ölçe?i. Derecelendirme 7 puanl?d?r (1= Kesinlikle Kat?lm?yorum, 7= Kesinlikle Kat?l?yorum).

Anahtar Kelimeler

Ac?n?n Dönü?türücü Gücü, adaptasyon, psikometrik test, Cronbach Alfa, test-tekrar test, tek boyutlu ölçek, psikolojik ölçme, Likert Ölçe?i.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Mevcut de?il (Kaynakta belirtilmemi?tir)

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: ddinceracademic@gmail.com

Yaz??ma Adresi: Duygu Dinçer (Sorumlu Yazar)

?zinler & Ücret ve Test Y?l?

Ac?n?n Dönü?türücü Gücü Ölçe?i'nin uyarlama çal??mas? 2015 y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in akademik veya ara?t?rma amaçl? kullan?m? için sorumlu yazar (Duygu Dinçer) ile ileti?ime geçilmesi önerilir.

Ölçe?in orijinal makalesi ve materyalleri a?a??daki ba?lant?larda mevcuttur:

Makalenin orijinal PDF ba?lant?s?: jasstudies.com
Ölçe?in PDF format? buradan indirilebilir: acinin-donusturucu-gucu-olcegi-toad.pdf

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in DOCX format? buradan indirilebilir: acinin-donusturucu-gucu-olcegi-toad_0.docx

Referanslar

Dinçer, D., Ek?i, H., Demirci, ?. ve Karda?, S. (2015). Ac?n?n Dönü?türücü Gücü Ölçe?i: Geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *Journal of Academic Social Science Studies, 39*, 409-421. http://dx.doi.org/10.9761/JASSS2965

Ac?n?n Dönü?türücü Gücü Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmu? olup hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Tek boyut ve 5 madde

Mutlulu?a ula?mak için üzüntülere, güçlüklere ve talihsizliklere katlanmak gerekir.

ARABPSYCHOLOGY.COM