

Açık Kayg Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). Açık Kayg Ölçeği. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16192>

Özet

Açık Kayg Ölçeği (AKÖ), bireylerin kaygı düzeylerini ve stres duygularını ölçmek amacıyla M. H. Karagüven tarafından 1999 yılında geliştirilmiş psikometrik bir araçtır. Bu ölçek, psikoloji ve eğitim bilimleri alanlarında bireylerin yaşadığı **kaygı** seviyelerinin objektif olarak belirlenmesini sağlamaktadır. Ölçeğin geliştirme süreci, kapsamlı **geçerlik** ve **güvenirlilik** çalışmaları ile desteklenmiş olup, elde edilen puanların doğrudan stres duygusunun bir göstergesi olduğu kabul edilmektedir. Ölçek, toplamda elli maddeden oluşan iki sayfalık bir formata sahiptir ve uygulama kolaylığı sunmaktadır.

Anahtar Kelimeler

Açık Kayg Ölçeği, Kaygı, Stres, Psikometri, Ölçek Geliştirme, Yapı Geçerliliği, Güvenirlilik, Karagüven.

Yazarlar

Karagüven, M. H.

Amaç

Açık Kayg Ölçeği'nin temel amacı, bireylerdeki açık (gözlemlenebilir veya bilinçli) kaygı düzeyini ve buna eşlik eden **stres duygusu** yoğunluğunu ölçmektir. Bu ölçek, özellikle klinik olmayan popülasyonlarda kaygı belirtilerinin taranmasında ve akademik başarı, performans veya genel psikolojik iyilik hali ile kaygı arasındaki ilişkinin incelenmesinde kullanılmak üzere tasarlanmıştır.

Ölçek, kaygıyı genel bir yapı olarak ele alarak, elde edilen yüksek puanların yüksek düzeyde stres ve rahatsızlık göstergesi olduğunu varsayar. Araştırmacılar için, özellikle eğitim bilimleri alanında, kaygı düzeylerinin belirlenmesi ve müdahale programlarının etkinliğinin değerlendirilmesi için standart bir ölçüm aracı sağlamaktadır.

Yapı

Ölçeğin ölçtüğü temel **psikolojik yapı**, bireyin içsel ve dışsal uyaranlara karşı verdiği tepkilerde kendini gösteren genel **kaygı** durumudur. Bu yapı, genellikle bilişsel, duygusal ve fizyolojik bileşenleri içerir. Açık Kayg Ölçeği, kaygının farkında olduğu ve rapor edebildiği yönlerine odaklanarak, kaygıyı bir durum veya sürekli bir kişilik özelliği olarak değil, genellikle genel bir duygusal tepki olarak ele almaktadır.

Ölçeğin geliştirilmesi sırasında, kaygı ve stres arasındaki kavramsal örtüşme dikkate alınmıştır; bu nedenle ölçekten elde edilen nihai puanın, bireyin genel stres yükünü de yansıttığı belirtilmektedir. Bu bağlamda, ölçek hem kaygı hem de stresin birtakım bir göstergesi olarak işlev görür.

Geçerlik

Açık Kayg Ölçeği'nin bilimsel geçerliği, elde edilen ölçümlerin doğru ve amaçlanan yapıyı ölçtüğünden emin olmak için titizlikle incelenmiştir. Ölçeğin uygulanmasından elde edilen puanın, beklenen şekilde **stres duygusunun** bir göstergesi olduğu belirlenmiştir.

Geçerlik çalışmaları, iki ana yöntemle gerçekleştirildi: **kavramsal (uyum) geçerliği** ve **yapı geçerliği**. Kavramsal geçerlik, ölçeğin teorik olarak ilgisiz olması beklenen diğer ölçümlerle (örneğin, bilinen stres veya kaygı ölçekleri) tutarlılığını test ederken; yapı geçerliği, ölçeğin kuramsal yapıyı ne derece iyi temsil ettiğini göstermektedir. Bu çalışmalar, AKÖ'nün **kaygı** ölçme amacına uygun olduğunu kanıtlamıştır.

Güvenirlilik

Ölçeğin güvenilirliği, ölçüm sonuçlarının zaman içinde ve farklı koşullarda tutarlı olması ifade eder. Yapılan güvenirlik çalışmaları, Açık Kayg Ölçeği'nin İngilizce formu için yüksek düzeyde iç tutarlılık gözlemlenmiştir.

Bildirilen **korelasyon** değerleri .86 ve .87 aralığındadır. Bu yüksek **korelasyon** katsayıları, ölçeğin İngilizce versiyonunun kaygı ölçme konusunda son derece güvenilir bir araç olduğunu göstermektedir. Yüksek güvenirlik, ölçüm hatasının düşük olduğu ve ölçek maddelerinin tutarlı bir şekilde aynı yapıyı ölçtüğünü anlamına gelmektedir.

Faktör Analizi

Kaynak içerikte Açık Kayg Ölçeği'nin spesifik faktör yapısına dair detaylar yer almamakla birlikte, ölçeğin bir "Geliştirme" çalışması sonucu ortaya çıkarılması, **faktör analizinin** temel geçerlik çalışmaları arasında bir parçası olarak kullanıldığını düşündürmektedir. Faktör analizi, ölçeği oluşturan 50 maddenin hangi alt boyutlar (faktörler) altında toplandığını ve bu faktörlerin kaygı yapısının farklı yönlerini nasıl temsil ettiğini ortaya koymak için kritik öneme sahiptir.

Geliştirme sürecinde, muhtemelen Keşfedici veya Doğrulayıcı Faktör Analizi yöntemleri kullanılarak, ölçeğin tek boyutlu bir genel kaygı yapısına mı yoksa birden fazla alt boyutu (örneğin, somatik kaygı, bilişsel kaygı) mı ölçtüğünü belirlenmiştir.

Araç

Test Türü: Geliştirme (Yeni bir ölçek olarak geliştirilmiştir.)

Format: Yazılı, iki sayfalık form.

Dil Mevcut: Türkçe (Orijinal geliştirme çalışması), İngilizce (Güvenirlilik çalışmasında belirtilen form).

Popülasyon Grubu: Üniversite öğrencileri veya genel yetişkin popülasyonu (Kaynak referansın Marmara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Dergisi'nde yayınlanması nedeniyle akademik popülasyonla çalışılmaktadır).

Yaş Grubu: Belirtilmemiştir (Muhtemelen 18 yaş ve üzeri yetişkinler).

Popülasyon Detayları: Detaylı örneklem büyüklüğü ve demografik bilgiler kaynak referansta yer almaktadır.

Test Metodolojisi: Öz bildirim ölçeği. Yanıt formatı ve derecelendirme sistemi kaynak içerikte belirtilmemiştir.

Anahtar Kelimeler

Öz bildirim, Psikoloji, Eğitim Bilimleri, Marmara Üniversitesi, Korelasyon, Güvenirlilik Katsayısı, Ölçek.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanıtıcıları: Bilgi mevcut değildir.

Bağılı E-posta Adresleri: mhulya@marmar.edu.tr

Yayın Adresi: Marmara Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Dergisi, İstanbul, Türkiye (Kaynak yayına dayalıdır).

Şinler, Ücret ve Test Yılı

Ölçeğin geliştirme yılı **1999**'dur. Ölçeğin ticari kullanıma veya telif haklarına dair spesifik bilgiler kaynak içerikte yer almamaktadır. Akademik veya araştırmacı amaçlı kullanımı için genellikle yazar M. H. Karagüven ile iletişime geçilmesi önerilir. İletişim e-posta adresi yukarıda belirtilmiştir.

Kaynaklar

Karagüven, M. H. (1999). Açık Kayg Ölçeğinin geçerlik ve güvenilirliği ile ilgili bir çalışma. *Marmara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Dergisi*, 9, 203-218.

Açık Kayg Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Ölçeğin orijinal elli maddesi bu kaynakta doğrudan listelenmemiştir. Ancak, ölçeğin tam formuna ve maddelerine aşağıdaki orijinal PDF dosyasından ulaşılabilir:

Orijinal PDF dosyası buradan indirilebilir: [acik-kaygi-olcegi-toad.pdf](#)

Ölçek formu, toplamda **elli (50) maddeden** oluşmaktadır ve iki sayfalık bir yapıya sahiptir.

ARABPSYCHOLOGY.COM