Aç?k Kayg? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Aç?k Kayg? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16192

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Aç?k Kayg? Ölçe?i (AKÖ), bireylerin kayg? düzeylerini ve stres duygular?n? ölçmek amac?yla M. H. Karagüven taraf?ndan 1999 y?l?nda geli?tirilmi? psikometrik bir araçt?r. Bu ölçek, psikoloji ve e?itim bilimleri alanlar?nda bireylerin ya?ad??? **kayg?** seviyelerinin objektif olarak belirlenmesini sa?lamaktad?r. Ölçe?in geli?tirme süreci, kapsaml? **geçerlik** ve **güvenirlik** çal??malar? ile desteklenmi? olup, elde edilen puanlar?n do?rudan stres duygusunun bir göstergesi oldu?u kabul edilmektedir. Ölçek, toplamda elli maddeden olu?an iki sayfal?k bir formata sahiptir ve uygulama kolayl??? sunmaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Aç?k Kayg? Ölçe?i, Kayg?, Stres, Psikometri, Ölçek Geli?tirme, Yap? Geçerli?i, Güvenirlik, Karagüven.

Yazarlar

Karagüven, M. H.

Amaç

Aç?k Kayg? Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerdeki aç?k (gözlemlenebilir veya bilinçli) kayg? düzeyini ve buna e?lik eden **stres duygusu** yo?unlu?unu ölçmektir. Bu ölçek, özellikle klinik olmayan popülasyonlarda kayg? belirtilerinin taranmas?nda ve akademik ba?ar?, performans veya genel psikolojik iyilik hali ile kayg? aras?ndaki ili?kinin incelenmesinde kullan?lmak üzere tasarlanm??t?r.

Ölçek, kayg?y? genel bir yap? olarak ele alarak, elde edilen yüksek puanlar?n yüksek düzeyde stres ve rahats?zl?k göstergesi oldu?unu varsayar. Ara?t?rmac?lar için, özellikle e?itim bilimleri alan?nda, kayg? düzeylerinin belirlenmesi ve müdahale programlar?n?n etkinli?inin de?erlendirilmesi için standart bir ölçüm arac? sa?lamaktad?r.

Yap?

Ölçe?in ölçtü?ü temel **psikolojik yap?**, bireyin içsel ve d??sal uyaranlara kar?? verdi?i tepkilerde kendini gösteren genel **kayg?** durumudur. Bu yap?, genellikle bili?sel, duygusal ve fizyolojik bile?enleri içerir. Aç?k Kayg? Ölçe?i, kayg?n?n ki?inin fark?nda oldu?u ve rapor edebildi?i yönlerine odaklanarak, kayg?y? bir durum veya sürekli bir ki?ilik özelli?i olarak de?il, genellikle genel bir duygusal tepki olarak ele almaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in geli?tirilmesi s?ras?nda, kayg? ve stres aras?ndaki kavramsal örtü?me dikkate al?nm??t?r; bu nedenle ölçekten elde edilen nihai puan?n, bireyin genel stres yükünü de yans?tt??? belirtilmektedir. Bu ba?lamda, ölçek hem kayg? hem de stresin birle?ik bir göstergesi olarak i?lev görür.

Geçerlik

Aç?k Kayg? Ölçe?i'nin bilimsel geçerli?i, elde edilen ölçümlerin do?ru ve amaçlanan yap?y? ölçtü?ünden emin olmak için titizlikle incelenmi?tir. Ölçe?in uygulanmas?ndan elde edilen puan?n, beklenen ?ekilde **stres duygusunun** bir göstergesi oldu?u belirlenmi?tir.

Geçerlik çal??malar?, iki ana yöntemle s?nanm??t?r: **kavramsal (uyum) geçerli?i** ve yap? geçerli?i. Kavramsal geçerlik, ölçe?in teorik olarak ili?kili olmas? beklenen di?er ölçümlerle (örne?in, bilinen stres veya kayg? ölçekleri) tutarl?l???n? test ederken; yap? geçerli?i, ölçe?in kuramsal yap?y? ne derece iyi temsil etti?ini göstermektedir. Bu çal??malar, AKÖ'nün kayg?y? ölçme amac?na uygun oldu?unu kan?tlam??t?r.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirli?i, ölçüm sonuçlar?n?n zaman içinde ve farkl? ko?ullarda tutarl? olmas?n? ifade eder. Yap?lan güvenirlik çal??malar?nda, Aç?k Kayg? Ölçe?i'nin ?ngilizce formu için yüksek düzeyde iç tutarl?l?k gözlemlenmi?tir.

Bildirilen **korelasyon** de?erleri .86 ve .87 aral???ndad?r. Bu yüksek korelasyon katsay?lar?, ölçe?in ?ngilizce versiyonunun kayg?y? ölçme konusunda son derece güvenilir bir araç oldu?unu göstermektedir. Yüksek güvenirlik, ölçüm hatas?n?n dü?ük oldu?u ve ölçek maddelerinin tutarl? bir ?ekilde ayn? yap?y? ölçtü?ü anlam?na gelmektedir.

Faktör Analizi

Kaynak içerikte Aç?k Kayg? Ölçe?i'nin spesifik faktör yap?s?na dair detaylar yer almamakla birlikte, ölçe?in bir "Geli?tirme" çal??mas? sonucu ortaya ç?kmas?, **faktör analizinin** temel geçerlik çal??malar?n?n bir parças? olarak kullan?ld???n? dü?ündürmektedir. Faktör analizi, ölçe?i olu?turan 50 maddenin hangi alt boyutlar (faktörler) alt?nda topland???n? ve bu faktörlerin kayg? yap?s?n?n farkl? yönlerini nas?l temsil etti?ini ortaya koymak için kritik öneme sahiptir.

Geli?tirme sürecinde, muhtemelen Ke?fedici veya Do?rulay?c? Faktör Analizi yöntemleri kullan?larak, ölçe?in tek boyutlu bir genel kayg? yap?s?n? m? yoksa birden fazla alt boyutu (örne?in, somatik kayg?, bili?sel kayg?) m? ölçtü?ü belirlenmi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Araç

Test Türü: Geli?tirme (Yeni bir ölçek olarak geli?tirilmi?tir.)

Format: Yaz?l?, iki sayfal?k form.

Dil Mevcut: Türkçe (Orijinal geli?tirme çal??mas?), ?ngilizce (Güvenirlik çal??mas?nda belirtilen form).

Popülasyon Grubu: Üniversite ö?rencileri veya genel yeti?kin popülasyonu (Kaynak referans?n Marmara Üniversitesi E?itim Bilimleri Dergisi'nde yay?nlanmas? nedeniyle akademik popülasyonla çal???ld??? varsay?lmaktad?r).

Ya? Grubu: Belirtilmemi? (Muhtemelen 18 ya? ve üzeri yeti?kinler).

Popülasyon Detaylar?: Detayl? örneklem büyüklü?ü ve demografik bilgiler kaynak referansta yer almaktad?r.

Test Metodolojisi: Öz bildirim ölçe?i. Yan?t format? ve derecelendirme sistemi kaynak içerikte belirtilmemi?tir.

Anahtar Kelimeler

Öz bildirim, Psikoloji, E?itim Bilimleri, Marmara Üniversitesi, Korelasyon, Güvenirlik Katsay?s?, Ölçek.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?t?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: mhulya@marmar.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Marmara Üniversitesi, E?itim Bilimleri Dergisi, ?stanbul, Türkiye (Kaynak yay?na dayal?d?r).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in geli?tirme y?l? **1999**'dur. Ölçe?in ticari kullan?m?na veya telif haklar?na dair spesifik bilgiler kaynak içerikte yer almamaktad?r. Akademik veya ara?t?rma amaçl? kullan?m için genellikle yazar M. H. Karagüven ile ileti?ime geçilmesi önerilir. ?leti?im e-posta adresi yukar?da belirtilmi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Kaynaklar

Karagüven, M. H. (1999). Aç?k Kayg? Ölçe?inin geçerlik ve güvenirli?i ile ilgili bir çal??ma. *Marmara Üniversitesi E?itim Bilimleri Dergisi, 9,* 203-218.

Aç?k Kayg? Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in orijinal elli maddesi bu kaynakta do?rudan listelenmemi?tir. Ancak, ölçe?in tam formuna ve maddelerine a?a??daki orijinal PDF dosyas?ndan ula??labilir:

Orijinal PDF dosyas? buradan indirilebilir: acik-kaygi-olcegi-toad.pdf

Ölçek formu, toplamda **elli (50) maddeden** olu?maktad?r ve iki sayfal?k bir yap?ya sahiptir.

ARABPSYCHOLOGY.COM