A Psikolojik Y?ld?rma Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *A Psikolojik Y?ld?rma Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16170

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

A Psikolojik Y?ld?rma Ölçe?i, 2017 y?l?nda Tatar ve arkada?lar? taraf?ndan geli?tirilmi?, i? ortamlar?nda ve di?er sosyal ba?lamlarda gözlemlenen **psikolojik y?ld?rma** davran??lar?n? ölçmeyi amaçlayan özgün bir psikometrik araçt?r. Geli?tirme çal??malar?, ölçe?in sa?lam psikometrik özelliklere sahip oldu?unu göstermektedir. Yap?lan analizler sonucunda ölçe?in tek faktörlü bir yap? sergiledi?i Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) ve Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile kan?tlanm??t?r. Ölçek, yüksek düzeyde iç tutarl?l?k ve güvenirlik katsay?lar?na sahiptir, bu da onu psikolojik y?ld?rma olgusunun de?erlendirilmesinde güvenilir bir araç haline getirmektedir.

Anahtar Kelimeler

Psikolojik Y?ld?rma, **Mobbing**, ??yeri Zorbal???, Ölçek Geli?tirme, Psikometri, Tek Faktörlü Yap?, Likert Ölçe?i, Cronbach Alfa

Yazarlar

Tatar, A., Naml?, M., Özüdo?ru, M., Uysal, A., Ye?ilkanat, G., Bahad?r, E., Ayd?n, S.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, bireylerin maruz kald??? veya alg?lad??? **psikolojik y?ld?rma** (mobbing) düzeyini güvenilir ve geçerli bir ?ekilde ölçmektir. Bu araç, özellikle çal??ma ya?am?nda kar??la??lan sistematik dü?manca ve etik d??? ileti?im davran??lar?n?, hedefteki ki?inin psikolojik sa?l???n? ve kariyerini olumsuz etkileme potansiyeli ba?lam?nda de?erlendirmek üzere tasarlanm??t?r.

Geli?tirme süreci, Türk kültürüne özgü ba?lamlar? da dikkate alarak, alanyaz?ndaki mevcut y?ld?rma ölçüm araçlar?na alternatif, güçlü bir psikometrik yap? sunmay? hedeflemi?tir. Bu ölçek, örgütsel psikoloji ve davran?? bilimleri alanlar?nda hem ara?t?rma hem de uygulama amaçl? kullan?labilir.

Yap? (Ölçülen Kavram)

A Psikolojik Y?ld?rma Ölçe?i, temel olarak **psikolojik y?ld?rma** (mobbing) kavram?n? ölçmektedir. Bu kavram, bir veya birden fazla ki?i taraf?ndan bir hedefe yönelik olarak sürekli ve dü?manca bir ?ekilde gerçekle?tirilen, etik d??? ileti?im ve davran??lar? içerir. Ölçe?in tek faktörlü yap?s?, y?ld?rma olgusunun genel ve bütünle?ik bir stres kayna?? olarak alg?land???n? desteklemektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek, y?ld?rman?n çe?itli boyutlar?n? (örne?in, sosyal izolasyon, ki?isel itibara sald?r?, mesleki görevlere müdahale) tek bir bütünle?ik yap? alt?nda toplamaktad?r. Bu yakla??m, y?ld?rma deneyiminin ?iddetini ve yayg?nl???n? tek bir puan üzerinden de?erlendirme imkan? sunar.

Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerli?ini belirlemek amac?yla kapsaml? istatistiksel analizler yap?lm??t?r. Uygulanan Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) sonuçlar?, ölçe?in **tek faktörlü** bir yap? sergiledi?ini göstermi?tir. Bu tek faktörlü yap?, toplam varyans?n %45,93'ünü aç?klamaktad?r.

Yap?sal modelin uygunlu?u, daha sonra uygulanan Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile kesinle?tirilmi? ve ölçe?in teorik olarak beklenen tek boyutlu yap?y? do?rulad??? tespit edilmi?tir. Bu bulgular, ölçe?in gerçekten de **psikolojik y?ld?rma** yap?s?n? geçerli bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

Güvenirlik

A Psikolojik Y?ld?rma Ölçe?i, yüksek düzeyde güvenirlik katsay?lar? sergilemi?tir. Tüm form için hesaplanan iç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach's Alpha) **0,96** gibi mükemmel bir de?ere ula?m??t?r. Bu yüksek de?er, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü kan?tlamaktad?r.

Ek olarak, iki yar?m test güvenirlik analizleri (split-half reliability) de yap?lm??t?r. Tek numaral? maddelerden olu?an birinci yar? ve çift numaral? maddelerden olu?an ikinci yar? için ayr? ayr? hesaplanan Cronbach Alfa katsay?s? 0,92 olarak bulunmu?tur. Spearman-Brown ve Guttman iki yar? güvenirlik katsay?lar? ise **0,95** olarak hesaplanm??t?r. ?ki yar? aras?ndaki korelasyon katsay?s?n?n 0,91 olmas?, ölçe?in içindeki maddelerin yüksek düzeyde homojen oldu?unu ve ölçümde istikrar sa?lad???n? göstermektedir.

Faktör Analizi

Ölçe?in yap?sal özellikleri, psikometrik standartlara uygun olarak Faktör Analizi yöntemleriyle incelenmi?tir. Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) sonucunda, ölçek maddelerinin tek bir temel faktör alt?nda topland??? belirlenmi?tir. Bu tek faktör, toplam varyans?n önemli bir k?sm?n? (%45,93) aç?klamaktad?r.

AFA sonuçlar?n?n ard?ndan, bu tek faktörlü yap?n?n örneklemden ba??ms?z olarak genellenebilirli?ini test etmek amac?yla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) gerçekle?tirilmi?tir. DFA sonuçlar?, tek boyutlu modelin veri ile uyumlu oldu?unu ve ölçe?in yap?sal geçerli?inin güçlü oldu?unu teyit etmi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Geli?tirme

Format: 30 maddeden olu?an öz bildirim ölçe?i.

Derecelendirme: 5'li Likert tipi derecelendirme kullan?lmaktad?r (1=hiç uygun de?il - 5=çok uygun).

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Yeti?kinler (Genel i? gücü popülasyonu için uygundur.)

Ya? Grubu: 18 ya? ve üzeri

Popülasyon Detaylar?: Orijinal çal??mada popülasyon detay? net belirtilmese de, i?yerinde **psikolojik y?ld?rma** deneyimleyen veya buna maruz kalan yeti?kin bireyler hedeflenmi?tir.

Test Metodolojisi: Ka??t/kalem veya dijital ortamda bireysel uygulama. Puanlama, maddelerin toplanmas?yla yap?lmakta olup, yüksek puanlar yüksek düzeyde y?ld?rma alg?s?n? i?aret etmektedir.

Anahtar Kelimeler

Psikolojik Y?ld?rma, Mobbing, ?? Stresi, Örgütsel Davran??, ?ç Tutarl?l?k, **Yap?sal E?itlik Modellemesi**, 2017

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Arkun Tatar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

?leti?im Adresi: arkuntatar@yahoo.com

Kurum E-posta Adresleri: Bilgi mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: 2017

?zinler ve Ücret: Ticari olmayan akademik kullan?mlar için yazarla ileti?ime geçilmesi önerilir. ?leti?im e-posta adresi: arkuntatar@yahoo.com.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Kaynaklar

Tatar, A., Naml?, M., Özüdo?ru, M., Uysal, A., Ye?ilkanat, G., Bahad?r, E., ... Ayd?n, S. (2017). A Psikolojik Y?ld?rma Ölçe?inin geli?tirilmesi ve psikometrik özelliklerinin incelenmesi. *??te Davran?? Dergisi*, *2*(2), 79-88. DOI: 10.25203/idd.328590.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: a-psikolojik-yildirma-olcegi-toad.pdf

A Psikolojik Y?ld?rma Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri, orijinal kaynak içeri?inde sa?lanmam??t?r. Kullan?m için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM