9-18 Ya? Nomofobi Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *9-18 Ya? Nomofobi Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16164

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

9-18 Ya? Nomofobi Ölçe?i, **Nomofobi** (No Mobile Phone Phobia) olarak bilinen psikolojik yap?y?, 9 ila 18 ya? aral???ndaki çocuk ve ergen popülasyonunda ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir uyarlama çal??mas?d?r. Ölçek, özellikle mobil telefondan mahrum kalma korkusu, eri?ilebilirlik endi?esi ve dijital ba?lant? kayb? kayg?s? gibi nomofobinin temel bile?enlerini de?erlendirmeyi hedefler. Ölçe?in Türkçe versiyonunun **psikometrik özellikler** analizi, bu ya? grubunda mobil telefon kullan?m?na ba?l? kayg? düzeylerini güvenilir ve geçerli bir ?ekilde saptamak için yap?lm??t?r.

Bu **uyarlama**, Özdemir ve Bekta? (2020) taraf?ndan gerçekle?tirilmi? olup, gençlerde giderek artan dijital cihaz ba??ml?l??? ve bunun yol açt??? olumsuz duygusal durumlar?n bilimsel olarak incelenmesine önemli bir katk? sa?lamaktad?r. Ölçek, klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda ergenlerin nomofobi düzeylerini belirlemek için kullan?labilir.

Anahtar Kelimeler

Nomofobi, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, Ergenlik, Mobil Telefon Ba??ml?l???, Kayg?, Çocuk ve Ergen Psikolojisi.

Yazarlar

Emine Zahide Özdemir, Meltem Bekta?.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, 9 ila 18 ya? aral???ndaki bireylerde mobil telefonsuz kalma korkusu olarak tan?mlanan **Nomofobi** düzeyini standart ve sistematik bir ?ekilde ölçmektir. Bu çal??ma, var olan bir nomofobi ölçe?ini Türk kültürüne ve diline adapte ederek, ergenlerdeki mobil cihaz kullan?m?na ba?l? kayg? ve ba??ml?l?k e?ilimlerinin de?erlendirilmesi için geçerli ve güvenilir bir araç sunmay? amaçlam??t?r.

Ölçek, ara?t?rmac?lara ve klinisyenlere, gençlerin dijital cihazlardan ayr?lma durumunda ya?ad?klar? duygusal tepkileri, bili?sel çarp?tmalar? ve davran??sal sonuçlar? objektif kriterlerle belirleme imkan? tan?r. Bu sayede, nomofobinin önlenmesi ve tedavisine yönelik müdahale programlar?n?n geli?tirilmesine zemin haz?rlar.

Yap?

Ölçek, modern psikolojide giderek önem kazanan bir yap? olan **Nomofobi**'yi ölçmektedir. Nomofobi, bireyin mobil telefonuna eri?ememe, ?arj?n?n bitmesi, kapsama alan? d???nda

ARABPSYCHOLOGY.COM

kalmas? veya kontörünün bitmesi gibi durumlar kar??s?nda yo?un bir kayg? ve huzursuzluk hissetmesi durumu olarak tan?mlan?r. Bu durum, teknoloji ba??ml?l???n?n bir alt tipi olarak kabul edilmektedir.

Ölçe?in ölçtü?ü temel boyutlar genellikle ?unlar? kapsar: **ileti?im kuramama korkusu**, **bilgiye eri?im kayb? korkusu**, **ba?lant? kurulamama korkusu** ve **özgürlü?ün kayb?** veya rahats?zl?k hissi. Bu boyutlar, nomofobik deneyimin çok yönlü do?as?n? yans?tmaktad?r.

Geçerlik

Özdemir ve Bekta? (2020) taraf?ndan gerçekle?tirilen **uyarlama** çal??mas?nda, ölçe?in yap?sal uygunlu?unu ve geçerli?ini belirlemek için kapsaml? analizler yap?lm??t?r. Çal??ma, ölçe?in orijinal yap?s?na uygunlu?unu inceleyen do?rulay?c? faktör analizi (DFA) ve aç?mlay?c? faktör analizi (AFA) süreçlerini içermektedir.

Yap?lan analizler, ölçek maddelerinin ölçülmek istenen **Nomofobi** yap?s?n? yeterli düzeyde temsil etti?ini göstermi?tir (Yap? Geçerli?i). Ayr?ca, ölçe?in geçerlik çal??malar? kapsam?nda, nomofobiyle ili?kili oldu?u bilinen di?er psikolojik yap?larla (örne?in, genel anksiyete veya internet ba??ml?l???) olan korelasyonlar? incelenmi? ve beklenen yönde ili?kiler bulunarak ölçütün e? zamanl? geçerli?i desteklenmi?tir.

Güvenirlik

Ölçe?in **güvenirlik** analizleri, iç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach Alfa) ve test-tekrar test yöntemleri kullan?larak gerçekle?tirilmi?tir. ?ç tutarl?l?k katsay?s?n?n yüksek ç?kmas?, ölçek maddelerinin homojen oldu?unu ve ayn? yap?y? ölçtü?ünü göstermektedir.

Özdemir ve Bekta?'?n (2020) çal??mas?nda, 9-18 Ya? Nomofobi Ölçe?i'nin genel güvenirlik katsay?s?n?n kabul edilebilir düzeyde oldu?u tespit edilmi?tir. Bu durum, ölçe?in farkl? zamanlarda veya farkl? örneklemlerde tutarl? sonuçlar verebilece?ini, yani ölçüm hatas?n?n dü?ük oldu?unu i?aret etmektedir. Yüksek iç tutarl?l?k de?erleri, ölçe?in genç popülasyonda nomofobi düzeylerini stabil bir ?ekilde ölçmek için uygun oldu?unu kan?tlamaktad?r.

Faktör Analizi

Ölçe?in faktör yap?s?n? incelemek amac?yla yap?lan aç?mlay?c? faktör analizi (AFA) ve do?rulay?c? faktör analizi (DFA) sonuçlar?, ölçe?in çok boyutlu yap?s?n? desteklemi?tir. Bu analizler, orijinal ölçe?in teorik olarak belirlenen alt boyutlar?n?n Türkçe versiyonda da korundu?unu do?rulam??t?r.

Çal??mada, faktör yüklerinin yeterli düzeyde oldu?u ve maddelerin ilgili alt faktörlere güçlü bir

ARABPSYCHOLOGY.COM

?ekilde yüklendi?i görülmü?tür. Bu faktör yap?s?, ölçe?in sadece genel bir nomofobi puan? vermekle kalmay?p, ayn? zamanda nomofobinin hangi spesifik bile?enlerinin (örne?in, ileti?im kesintisi veya bilgiye eri?im kayb?) ergenlerde daha bask?n oldu?unu da ortaya koymaya olanak tan?r.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: Genellikle 5'li veya 7'li Likert tipi derecelendirme ölçe?i kullan?larak yan?tlanan, kendini raporlama envanteri (Self-report inventory). (Derecelendirme bilgisi orijinal kaynakta bo? b?rak?lm??t?r, ancak standart psikometrik ölçek yap?s?na dayanarak Likert tipi oldu?u varsay?lmaktad?r).

Mevcut Diller: Türkçe.

Popülasyon Grubu: Çocuklar ve Ergenler.

Ya? Grubu: 9-18 ya?.

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'deki ilkokul, ortaokul ve lise ö?rencileri.

Test Metodolojisi: Bireylerin mobil telefon kullan?m?na yönelik kayg? ve korku düzeylerini, belirli senaryolar veya duygusal tepkiler üzerinden de?erlendiren maddelerden olu?ur.

Anahtar Kelimeler

Nomofobi Ölçe?i, Ergenlerde Anksiyete, Mobil Telefon Kullan?m?, ?ç Tutarl?l?k, Psikolojik De?erlendirme.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Emine Zahide Özdemir

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Veri mevcut de?il.

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: ezahideozdemir@gmail.com

Yaz??ma Adresi: Yaz??ma detaylar? kaynakta belirtilmemi?tir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: Türkçe uyarlamas? 2020 y?l?nda yay?mlanm??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

?zinler ve Ücret: Ölçe?in kullan?m?na ili?kin ticari veya akademik izinler için sorumlu yazar Emine Zahide Özdemir ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Genellikle akademik ara?t?rmalar için telif hakk? sahibinin izni gereklidir.

Referanslar

Özdemir, E.Z., & Bekta?, M. (2020). Psychometric properties of a Turkish version of the Nomophobia Scale for the Nine-Eighteen Age Group. *Journal of Pediatric Research, 7*(4), 316-322. https://doi.org/10.4274/jpr.galenos.2020.63425.

Makalenin orijinal ba?lant?s? için: 0312w053h.y.http.content.ebscohost.com.proxy2.marmara-elibrary.com

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: 9-18-yas-nomofobi-olcegi-toad.pdf

9-18 Ya? Nomofobi Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri, orijinal dilinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir. (Kaynak içerikte ölçek maddeleri sa?lanmam??t?r. Standart prosedür gere?i, yaln?zca kaynakta sa?lanan referans ve bilgi korunur.)

Kaynak içerikte ölçek maddeleri aç?kça listelenmemi?tir. Maddelere eri?im için yukar?da belirtilen referans makalenin incelenmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM